

SUY NIỆM THÁNG 03/2018

THỨ NĂM ĐẦU THÁNG 01/03/2018

Lc 16, 19-31

1. Ghi nhớ: *Dụ ngôn người giàu có và La-za-rô nghèo khó (Lc16, 19-31)*

2. Suy niệm : Qua bài dụ ngôn Đức Giê-su cho ta thấy sự nguy hại của tiền bạc, của cải ở đời này có thể làm cho con người ta ra xấu; đó là làm cho ta khép kín tâm hồn với tha nhân, chỉ muốn hưởng thụ, vô tình với những người nghèo xung quanh đang cần ta giúp đỡ. Cho nên “**cái tội**” của người giàu hôm nay không là do giàu có mà là do ông vô tình với người nghèo La-za-rô mà Thiên Chúa gọi đến cho ông có cơ hội làm việc bác ái. Cái nguy hiểm thứ hai là đồng tiền dễ làm cho người ta bỏ quên Thiên Chúa vì đồng tiền làm cho họ cảm thấy thỏa mãn hạnh phúc ở đời này làm mất đi sự phó thác cậy trông vào Thiên Chúa. Do đó mỗi người chúng hãy biết sử dụng đồng tiền để giúp ích cho mình và cho tha nhân đồng thời cũng biết vun vén cho cuộc sống đời sau.

3. Sống Lời Chúa : Quan tâm đến nhu cầu của người xung quanh đặc biệt là những người đang cần ta giúp đỡ

4. Cầu nguyện : *Lạy Chúa, trong tâm tình mùa chay này xin cho con biết hoán cải đổi mới cách sống, cho phù hợp với phẩm giá người Kitô hữu và là người con Chúa. Amen.*

THỨ SÁU ĐẦU THÁNG 02/03/2018

Mt 21, 33-43, 45-46

1. Ghi nhớ: “ ... Ông cho tá điền canh tác, rồi trở đi phương xa” (Mt 21,33).

2. Suy niệm : Là người Kitô hữu thì chúng ta thật hãnh diện khi được Thiên Chúa mời gọi cộng tác với Ngài. Ngài muốn mỗi người chúng ta khi được lãnh trách nhiệm phải nỗ lực làm hết sức mình để sinh lời vì đó là một đặc ân Thiên Chúa ban cho mỗi người nên chúng ta phải biết tôn trọng ơn Chúa bằng cách sử dụng ơn Chúa, để mưu ích cho sự sống đời này và đời sau cho bản thân và tha nhân. Ngược lại nếu chúng ta xem thường bỏ bê những ơn Chúa ban thì thật đáng bị phạt vì khi đó chúng ta là những “tá điền gian ác”. Trong tâm tình mùa chay mỗi người chúng ta phải từ bỏ những hành vi độc ác , thanh tẩy đời sống và thánh hoá bản thân.

3. Sống Lời Chúa : Hoàn thành tốt bổn phận và trách nhiệm của mình. Đó là sống đẹp lòng Chúa.

4. Cầu nguyện : *Lạy Chúa, xin cho con trở thành một tá điền trung tín để con có thể chăm sóc tốt vườn nho Chúa đã ban cho con. Amen.*

THỨ BẢY ĐẦU THÁNG 03/03/2018

Lc 15, 1-3, 11-32

1. Ghi nhớ: *Dụ ngôn người cha nhân từ* (Lc 15, 1-3, 11-32)

2. Suy niệm: Qua bài dụ ngôn ta thấy hình ảnh của Thiên Chúa như người cha nhân từ yêu thương quảng đại, bao dung, tha thứ luôn ngày đêm đợi con mình ăn năn sám hối trở về. Còn chúng ta như người con ngỗ nghịch lợi dụng sự tự do đòi chia gia tài, để tự đi tìm một chân trời riêng cho mình không cần đến cha nữa, mà mỗi người chúng ta đâu ngờ rằng khi rời bỏ Thiên Chúa chúng ta chỉ tìm được hạnh phúc tạm bợ, ngắn ngủi rồi sẽ phải gặp đau khổ. Do đó trong mùa chay này chúng ta hãy mau mắn trở về với Thiên Chúa người Cha nhân từ mà thưa Người rằng: **“Thưa Cha con thật đắc tội với trời và với Cha, xin Cha tha lỗi cho con”**.

3. Sống Lời Chúa: Hãy ăn năn sám hối và trở về với Thiên Chúa

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con biết cảm nhận được tình thương của Chúa để từ đó con nhận ra thân phận tội lỗi của mình mà mạnh dạn trở về với Thiên Chúa người Cha nhân từ đang chờ đón con . Amen.*

CHÚA NHẬT III MÙA CHAY 04/03/2018

Ga 2,13-25

1. Ghi nhớ: *“Quả thật, chính Người biết có gì trong lòng con người” (Ga 2,25).*

2. Suy niệm: Chúa Giêsu xua đuổi những người mua bán trong đền thờ, Ngài muốn thanh luyện để đền thờ xứng đáng là Nhà Chúa ngự. Tâm hồn con người cũng là một đền thờ Chúa ngự. Nhưng hiện giờ đền thờ ấy có xứng đáng để Chúa ngự trị không? Hay là đã trở nên như một cái chợ trưng bày đủ thứ: tham lam, ích kỷ, hận thù, ghen ghét, gian dối... Không nhiều thì ít, có lẽ ngôi đền thờ trong chúng ta đã trở nên bất xứng, ta cần thanh tẩy và sửa đổi trong mùa chay. Ta cần thanh tẩy, vì Thiên Chúa là Đấng thấu suốt mọi tâm hồn và Ngài không chấp nhận những tâm hồn gian ác. Hãy hoán cải tâm hồn để gặp gỡ Thiên Chúa và tìm được nguồn ơn cứu độ, đó là Lời Chúa kêu gọi mỗi chúng ta.

3. Sống Lời Chúa: Không mê tín chạy theo ngẫu tượng, tiền của; luôn biết dọn tâm hồn xứng đáng nơi Chúa ngự.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho hồn con luôn là ngôi đền thờ xứng đáng để Chúa ngự trị, chúc lành và ban ơn cho con. Amen.*

THỨ HAI 05/03/2018

Lc 4, 24-30

1. Ghi nhớ: *“Không một ngôn sứ nào được chấp nhận tại quê hương mình”* .(Lc 4,24)

2. Suy niệm : Người ta thường hay nói **“Bụt nhà không thiêng”** hay **“Quen quá hoá nhàm”**. Còn Đức Giê-su thì khẳng định **“Không một ngôn sứ nào được chấp nhận tại quê hương mình”**. Đó là một trong những thử thách của người tông đồ khi bước theo Chúa phải chấp nhận những người thân, những người hàng xóm trước đây, từng chơi chung, từng sống chung họ không chịu chấp nhận, không chịu thông cảm, mà còn muốn chỉ trích hạ bệ. Là người tông đồ chúng ta cần phải trải qua những thử thách ấy để khỏi bị giam hãm bởi những ràng buộc người thân ,người quen mà chúng ta có thể đến với tất cả mọi người.

3. **Sống Lời Chúa** : Không phân biệt đối xử vì tất cả mọi người đều là anh em

4. **Cầu nguyện** : *Lạy Chúa, xin cho con biết khi đã làm việc tông đồ thì không bị giới hạn bởi một phạm vi nào. Vì tất cả mọi những ai đón nhận Tin Mừng đều được ơn ơn cứu độ Amen*

THỨ BA 06/03/2018

Mt 18, 21-25

1. Ghi nhớ: *“Thầy không bảo là đến bảy lần , nhưng là đến bảy mươi lần bảy”* . (Mt 18,22)

2. Suy niệm : Câu tục ngữ **“gần mực thì đen , gần đèn thì sáng”** Khi sống gần những người xấu nếu ta không có cảnh giác, đề phòng thì rất dễ bị lây nhiễm những tính hư tật xấu. Bài Tin mừng hôm nay, Chúa đã dựa vào hoàn cảnh cụ thể để giáo huấn các tông đồ; do thấy được việc làm của các biệt phái trong cuộc tranh luận về dầu lạ trên trời, Chúa đã Giêsu dạy các môn đệ bài học phải tỉnh thức và tránh những thói xấu của các biệt phái và Hê-rô-đê. Cũng chính là lời Chúa dùng để nhắc nhở chúng ta tỉnh thức và cảnh giác trước những gương xấu những cám dỗ đang diễn ra chung quanh tôi

3. Sống Lời Chúa : Sống yêu thương tha thứ.

4. Cầu nguyện : *Lạy Chúa, xin cho chúng con nhận ra rằng: chỉ khi nào chúng con biết tha thứ cho anh em con thì con mới được tha thứ. Amen.*

THỨ TƯ 07/03/2018

Mt 5, 17-19

1. Ghi nhớ : *“VẬY AI BÃI BỎ DÙ CHỈ LÀ MỘT TRONG NHỮNG ĐIỀU RĂN NHỎ NHẤT ẤY, VÀ DẠY NGƯỜI TA LÀM NHƯ THẾ, THÌ SẼ BỊ GỌI LÀ KẺ NHỎ NHẤT TRONG NƯỚC TRỜI...”*. (Mt 5,19)

2. Suy niệm : Lời rao giảng sống động nhất cho mọi người đó là gương sống của mỗi người chúng, để sống không lệch hướng, không bị sai lầm thì chúng ta phải tuân giữ lề luật. Tuy lề luật không có giá trị thánh hoá bản thân nhưng có giá trị tông đồ và làm gương sáng cho người khác. Qua bài tin mừng hôm nay Thiên Chúa không muốn chúng ta giữ luật một cách hình thức mà phải giữ luật một cách trọn vẹn cả bên ngoài lẫn bên trong tâm hồn và phải ý thức rằng khi tuân giữ lề luật đó là ta đang yêu mến Thiên Chúa **“Ai yêu mến Ta thì giữ lời Ta”**

3. Sống Lời Chúa : Tuân giữ lề luật trong cuộc sống là chúng ta đang làm việc tông đồ.

4. Cầu nguyện : *Lạy Chúa, Ngài không những cho chúng con được sống mà Ngài còn muốn cho chúng con sống tốt bằng cách tuân giữ những giới răn của Chúa. Amen*

THỨ NĂM 08/03/2018

Lc 11,14-23

1. Ghi nhớ: *“Ông ấy dựa thế quỷ vương Ben-dê-bun mà trừ quỷ”*. (Lc 11, 15)

2. Suy niệm : những người biệt phái luôn tìm cách chống đối đức Giê-su. Họ bắt bẻ từ lời nói đến việc làm của Ngài, như qua việc Ngài chữa lành một người bị quỷ cầm diễn ra một cách công khai, cụ thể không ai chối cãi được nhưng các biệt phái vẫn không tin vào người, cho rằng Ngài dùng yêu thuật mượn thế quỷ mà trừ. Trong cuộc sống tông đồ của mỗi người chúng ta cũng thế thường bị cản trở, ghen ghét, phá rối, đôi khi họ còn tìm cách làm hại. Khi đó ta phải biết học theo gương của Đức Giê-su bình tĩnh, dùng lời nói dưới sự soi sáng của Chúa thánh Thần dẫn dắt hướng dẫn cho kẻ chống đối biết nhận ra sự thật.

3. Sống Lời Chúa : Hãy tin tưởng vào quyền năng Thiên Chúa

4. Cầu nguyện : *Lạy Chúa, xin cho con nhận ra những gì con có đều là ơn ban nhưng không của Chúa để con luôn cậy trông tin tưởng và yêu mến Ngài . Amen.*

THỨ SÁU 09/03/2018

Mc 12, 28-34

1. Ghi nhớ: *“Người phải yêu mến Đức Chúa, Thiên Chúa người, hết lòng, hết linh hồn, hết trí khôn và hết sức lực người”.*(Mc 12, 30)

2. Suy niệm : Trong kinh mười điều răn được tóm lại trong hai điều là: mến Chúa và Yêu người. Hôm nay một lần nữa Chúa khẳng định muốn vào nước Trời thì phải mến Chúa và yêu người. Nhưng mỗi người chúng ta đã thể hiện lòng mến đó như thế nào? Khi chúng ta còn đi xem bói toán, xin bùa, còn tin tưởng vào những thứ mê hoặc ở trần gian... những điều đó đi ngược lại với lòng mến Chúa. Lòng mến mà Thiên Chúa muốn dạy chúng ta là phải tôn thờ một Thiên Chúa duy nhất, chỉ có một Thiên Chúa là đáng tôn thờ. Không được gắn bó với bất cứ thụ tạo nào ngoài Thiên Chúa. Ngoài ra còn phải yêu mến Ngài với một tâm tình phó thác tuyệt đối.

3. Sống Lời Chúa : Mến Chúa yêu người là hai giới răn quan trọng nhất .

4. Cầu nguyện : *Lạy Chúa, xin cho con biết rằng nghe Lời Chúa, hiểu Lời Chúa là rất quan trọng nhưng còn phải sống lời Chúa nữa thì mới đảm bảo được cuộc sống nước Trời. Amen.*

THỨ BẢY 10/03/2018

Lc 18, 9-14

1. Ghi nhớ: *“Lạy Thiên Chúa xin thương xót con là kẻ có tội”* (Lc 18, 13)

2. Suy niệm : Đi đọc kinh xem lễ, làm việc lành phúc đức, ăn chay cầu nguyện là điều rất nên làm. Nhưng khi làm với Thái độ kiêu căng, tự cao tự đại, tự mãn cho mình là người công chính, cho mình là người đạo đức thì không tốt qua bài dụ ngôn hôm nay Đức Giê-su cảnh cáo những người có thái độ này. Đối với chúng ta nhiều khi mình không tự cao, tự mãn nhưng khi cầu nguyện mình lại không đủ khiêm tốn, tự hạ vậy khi cầu nguyện để được Thiên Chúa nhậm lời ta phải có thái độ tin tưởng và khiêm nhường như người tội lỗi hôm nay.

3. Sống Lời Chúa : Khiêm nhường để sám hối và được ơn tha thứ.

4. Cầu nguyện : *Lạy Chúa, xin cho chúng con biết nhìn nhận mình là người tội lỗi như người thu thuế hôm nay hầu để lời cầu nguyện của con được Thiên Chúa nhậm lời Amen.*

CHÚA NHẬT VI MÙA CHAY 11/03/2018

Ga 3, 14-21

1. Ghi nhớ: *“Như ông Môisen đã giương cao con rắn trong sa mạc, Con Người cũng sẽ được giương cao như vậy, để ai tin vào Người thì được sống muôn đời” (Ga 3,14).*

2. Suy niệm: Con rắn đồng thời Môisen nơi hoang địa đã cứu sống những ai bị rắn lửa cắn, là hình bóng cho cái chết trên Thập giá của Chúa Giêsu, đem lại ơn cứu chuộc cho mọi người. Quả thật, thập giá của Chúa đem lại sự sống đích thực, sự sống đời đời cho những ai tin tưởng vào Chúa. Được cứu thoát hay không là tùy vào thái độ tin hay không tin của chúng ta đối với Chúa Kitô, cũng như người lành thì thích ánh sáng, còn kẻ dữ thì lại tránh xa. Bằng chứng cho điều này là anh trộm lành trong Tin mừng, anh đã nhìn thập giá, anh tin và anh đã được sống. Sống mùa chay, chúng ta hãy đến với Chúa, nhìn nhận mình là kẻ có tội và tin vào lòng khoan dung của Chúa, để sám hối và hưởng ơn thứ tha.

3. Sống Lời Chúa: Ngược nhìn lên Thánh giá Chúa Kitô với lòng tin yêu và cảm tạ.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, con xin lỗi Chúa, xin Chúa tha thứ cho con vì nhiều lần con không dám làm dấu thánh giá trước mặt mọi người. Amen.*

THỨ HAI 12/03/2018

Ga 4, 43 – 54

1. Ghi nhớ: Đức Giêsu bảo: “Ông cứ về đi, con ông sống □. Ông tin vào lời Đức Giêsu nói với mình, và ra về” (Ga 4,50).

2. Suy niệm: Lòng tin là điều kiện tiên quyết để được Chúa Giêsu làm phép lạ. Viên sĩ quan đã tin vào Lời Chúa và ông đã đạt được điều mình cầu xin. Trong những ngày mùa chay, chúng ta có thật sự sống đức tin trong mọi hoàn cảnh hay là chúng ta đã không còn bận tâm gì đến đức tin nữa? Liệu đức tin của chúng ta hiện giờ, có đủ mạnh để chúng ta biết lắng nghe và tin vào lời Chúa dạy như viên sĩ quan ngoại giáo này không? Trong những lúc gian nan khốn khó, chúng ta chạy đến với ai, trong thái độ nào?

3. Sống Lời Chúa: Tin tưởng Chúa trong mọi gian nan thử thách.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Chúa phán một lời, thì mọi việc đều đổi mới. Xin cho chúng con tin vững vàng vào điều ấy, để đời chúng con được đổi mới. Amen.*

THỨ BA 13/02/2018

Ga 5, 1-3a, 5-16

1. Ghi nhớ: *“Đức Giê-su bảo: Anh hãy chỗi dậy, vác chông và đi”.* (Ga 5, 8)

2. Suy niệm : Hình ảnh của người bất toại hôm nay thật là đáng thương, anh phải chịu đựng lâu năm, bất lực vì không tự mình xuống hồ được và cô đơn không ai giúp đỡ. Nhưng chính anh đã được Chúa Giê-su chữa khỏi. Ngài bảo: **“Anh hãy chỗi dậy, vác chông mà đi”** Ngài bày tỏ quyền năng trong lời nói, khiến bệnh nhân được lành. Qua phép lạ này lại càng nhấn mạnh về lòng thương xót của Chúa hơn, do đó khi gặp đau khổ, cô đơn, bất lực chúng ta đừng buông xuôi chán nản, thất vọng nhưng hãy tin tưởng vào quyền năng và tình thương của Chúa bằng cách sống tốt sống thánh trong thân phận mình.

3. Sống Lời Chúa : Chủ động tự nguyện đến với những người bất lực, cô đơn...

4. Cầu nguyện : *Lạy Chúa, xin cho con biết phó thác vào quyền năng của Chúa như người bất toại hôm và tin tưởng phó thác vào tình thương cứu độ của Chúa . Amen.*

THỨ TƯ 14/03/2018

Ga 5, 17- 30

1. Ghi nhớ: *“Cho đến nay, Cha tôi vẫn làm việc, thì tôi cũng làm việc”* (Ga 5, 17)

2. Suy niệm : Thiên Chúa không muốn cho con người ở vào thế thụ động trong cuộc sống, vì thế Ngài thường cho con người góp phần vào công trình của Ngài. Cách thiết thực nhất là **“làm việc”**. Vì **“làm việc”** sẽ là cách làm cho con người ta thăng tiến. Nhất là chúng ta lại là con cái Thiên Chúa, chúng ta được Thiên Chúa tạo dựng và tiếp sẵn sóc quan phòng, chúng ta cũng phải công tác với Thiên Chúa bằng cách sử dụng những ơn Chúa ban phần hồn và phần xác, tự nhiên và siêu nhiên để chúng ta phải biết giữ gìn và phát triển bằng cách tránh tội và thánh hoá bản thân mỗi ngày. Đó là công việc của chúng ta phải thực hiện liên lỉ và suốt đời.

3. Sống Lời Chúa : Sám hối và canh tân đời sống bản thân.

4. Cầu nguyện : *Lạy Chúa, xin cho con biết công tác với Chúa bằng cách thay đổi mỗi ngày càng nên giống Chúa hơn.. Amen.*

THỨ NĂM 15/03/2018

Ga 5, 31-47

1. Ghi nhớ: *“Tôi đã đến nhân danh Cha tôi, nhưng các ông không đón nhận. Nếu có ai khác nhân danh mình mà đến, thì các ông lại đón nhận”.* (Ga 5,43)

2. Suy niệm : Trong suốt những ngày mùa chay Thiên Chúa luôn kêu gọi con người ta ăn năn sám hối và đặt niềm tin vào Thiên Chúa. Thì hôm nay Đức Giê-su lại tiếp tục khiển trách những người chai lì, cố chấp không đón nhận Chúa qua các bí tích, không nghe và thi hành lời Chúa để thanh tẩy đời sống và thánh hoá bản thân. Cảnh đó Chúa cũng cảnh giác mỗi người chúng ta đừng nhẹ dạ, cả tin và chiều theo những quyến rũ của thế gian xác thịt và ma quỷ .Nhưng hãy sống theo những chỉ dẫn của Hội Thánh của lời Chúa qua việc chúng ta đón nhận và thi hành thánh ý Chúa mỗi ngày

3. Sống Lời Chúa : Chọn Chúa làm gia nghiệp vĩnh cửu

4. Cầu nguyện : *Lạy Chúa, Khi chúng con ham mê đọc, suy gẫm, tìm hiểu và áp dụng Lời Chúa vào cuộc sống là chúng con đang đón nhận chính Chúa. Amen.*

THỨ SÁU 16/03/2018

Ga 7, 1-2.10.25-30

1. Ghi nhớ: *“Kìa, ông ta ǎn nói công khai mà họ chẳng bảo gì cả. Phải chẳng các nhà hữu trách đã thực sự nhìn nhận ông là Đấng Ki-tô”.* (Ga 7, 26)

2. Suy niệm : Là người Việt Nam chúng ta thật hãnh diện khi Thiên Chúa cho chúng ta rất nhiều tấm gương anh hùng tử đạo bất khuất. Tiêu biểu là 118 vị đó là những tấm gương rao giảng lời Chúa một cách hào hùng. Qua bài tin mừng hôm nay Chúa Giê-su cũng công khai giảng dạy trong đền thờ, mặc dù những người cầm đầu dân đang tìm cách giết Người. Noi gương Chúa mỗi người chúng ta cũng can đảm thi hành sứ vụ Chúa trao phó trong mọi hoàn cảnh, dù gặp nguy hiểm khó khăn, có thể phải mất mạng sống nhưng vẫn tin tưởng và trông cậy vào Thiên Chúa quan phòng.

3. Sống Lời Chúa : Phải có thái độ rõ ràng, dứt khoát và can đảm thi hành sứ vụ Chúa trao phó

4. Cầu nguyện : *Lạy Chúa, xin cho con biết phó thác vào bàn tay quan phòng của Thiên Chúa để con không phải lo lắng, sợ sệt khi phải đối đầu với kẻ thù bách hại con. Amen.*

THỨ BẢY 17/03/2018

Ga 7, 40-53

1. Ghi nhớ: *“Lề luật chúng ta có cho phép kết án ai, trước khi nghe người ấy và biết người ấy làm gì không”* .(Ga 7, 51)

2. Suy niệm : Có nhiều nhận định về Đức Giê-su có người thì cho rằng Ngài là vị ngôn sứ, có người lại cho rằng Ngài là Đấng Kitô, có người lại nghi ngờ cho rằng không phải từ đó họ đâm ra chia rẽ. Cả trong nhóm chống đối Đức Giê-su cũng có sự chia rẽ nhau về Người Ni-cô-đê-mô ở trong nhóm chống đối, nhưng ông đã nghe theo tiếng lương tâm chân chính và đã phản đối họ. Vì thế ông đã bị chỉ trích. Ni-cô-đê-mô tượng trưng cho những người có đức tin vững mạnh biết làm chứng cho Chúa trước những thử thách và đe dọa của người khác. Là người Kitô hữu khi đi theo Chúa chúng ta cũng phải chấp nhận bị chống đối, bị khinh dể, bị xét xử bất công

3. Sống Lời Chúa : Can đảm làm chứng cho Chúa Kitô trong cuộc sống

4. Cầu Nguyện : *Lạy Chúa, Hàng ngày chúng con vẫn tuyên xưng Ngài là Đấng Kitô xin cho chúng con biết không chỉ tuyên xưng ở nhận thức mà con còn biết đưa Đức Kitô vào cuộc sống . Amen.*

CHÚA NHẬT V MÙA CHAY 18/03/2018

Ga 12, 20 - 33

1.Ghi nhớ: *“Ai yêu quý mạng sống mình, thì sẽ mất; còn ai coi thường mạng sống mình ở đời này thì sẽ giữ được nó” (Ga 12,25).*

2.Suy niệm: Mạng sống mình được hiểu là sự sống đời này và tất cả những gì liên quan đến nó như: tiền tài, danh vọng, thú vui... còn chữ “yêu” và “ghét” ở đây mang ý nghĩa tương đối: yêu có nghĩa là “bám chặt”; ghét có nghĩa là “từ bỏ”. Chúa mời gọi ta từ bỏ cái tạm thời chóng qua, để mong đạt được cái vĩnh cửu, đời đời, đó là chính Chúa. Là kitô hữu, chúng ta sẽ được sống muôn đời với Chúa khi dám từ bỏ, biết chết đi cho tội lỗi. Tuy nhiên, có người từ bỏ tiền bạc mà không từ bỏ ý riêng, có người từ bỏ nhiều mà không từ bỏ tất cả. Tất cả vẫn còn đó! Mùa Chay mời gọi tôi phải từ bỏ những gì ? Hiện giờ cái gì đang trói buộc tôi?

3.Sống Lời Chúa: Quyết tâm từ bỏ một tật xấu và tập luyện một nhân đức.

4.Cầu nguyện:*Lạy Chúa, Chúa là mẫu gương cho con về sự từ bỏ. Xin Chúa giúp con biết từ bỏ những sự dính bén đời này và quyết tâm theo Chúa. Amen.*

THỨ HAI 19/03/2018
T. GIUSE BẠN TRĂM NĂM ĐỨC MARIA

Lc 2, 41-51a

1.Ghi nhớ:*Khi thấy con, hai ông bà sửng sốt, và mẹ Người nói với Người: “Con ơi sao con lại xử với cha mẹ như vậy?” (Lc 2,48).*

2.Suy niệm: Dựa vào Tin mừng thì chúng ta biết thánh Giuse thuộc chi họ Đavit, Ngài được xem như dây liên hệ giữa dòng dõi Đavit với Đấng Cứu Thế. Ngài còn được Tin mừng gọi là người công chính. Người công chính là người biết kính sợ Chúa và luôn thi hành thánh ý Thiên Chúa. Chiêm ngắm sự công chính của thánh Giuse để chúng ta biết nhìn lại ơn gọi nên thánh của chính mình, nhận ra tiếng của Chúa dành cho mình. Vậy đâu là thánh ý Chúa muốn dành cho tôi trong mùa chay này?

3.Sống Lời Chúa: Noi gương Giuse để tìm kiếm Chúa và thi hành thánh ý Ngài.

4.Cầu nguyện:*Lạy Thánh Cả Giuse, xin giúp con biết học nơi ngài bài học khiêm nhu và sống công chính. Amen.*

THỨ BA 20/03/2018

Ga 8, 21-30

1. Ghi nhớ: *“Nếu các ông không tin là tôi Hằng Hữu, các ông sẽ mang tội lỗi mình mà chết”.* (Ga 8, 24)

2. Suy niệm : Trong Cựu Ước Thiên Chúa đã mặc khải cho Môi-sê biết Ngài là Đấng Hằng Hữu. Trong bài tin mừng hôm nay Người đã tự xưng là Đấng Hằng Hữu. tức là Thiên Chúa Hằng Hữu nghĩa là vĩnh cửu, luôn có mãi, vượt qua mọi giới hạn, mọi bấp bênh của thời gian, là sự sống không có chết chóc. Đó là đặc quyền của Thiên Chúa . Đức Giê-su đã nói rõ thân phận mình cho người Do Thái nếu họ không tin thì sẽ bị **“mang tội lỗi mình mà chết”** Thiết nghĩ mỗi người chúng ta cũng phải biết đặt niềm tin, cậy, mến vào Thiên Chúa thì chúng ta mới không phải chết trong tội mình.

3. Sống Lời Chúa : Tin vào Thiên Chúa để được ơn cứu độ

4. Cầu nguyện : *Lạy Chúa, xin cho con biết phó thác vào Chúa vì chính Ngài là cùng đích là lẽ sống. Chỉ có Chúa mới là Đấng sẽ ban cho con sự sống đời đời.*
Amen

THỨ TƯ 21/03/2018

Ga 8, 31-42

1. Ghi nhớ: *“Thật, tôi bảo thật các ông: Hễ ai phạm tội thì làm nô lệ cho tội”*. (Ga 8, 34)

2. Suy niệm : Khi ở trong tình trạng tội thì tội nhân bị nô lệ cho ma quỷ. Đó là những cái nô lệ mà chúng ta rất thường mắc phải khi phạm tội; như tội lỗi làm cho chúng ta mặc cảm tị ti không muốn đến với Chúa, với người khác, không cần ai giúp đỡ, không cần ai thông cảm. Từ đó lại dễ đưa tội nhân đến tình trạng khô khan chai lì sống xa cách cộng đoàn, bất cần ơn Chúa. Vì khi mang tội là chúng ta chiều theo ma quỷ, mà theo ma quỷ thì luôn tìm cách tránh xa Thiên Chúa. Bài tin mừng hôm nay như một lời nhắc nhở chúng ta hãy ăn năn sám hối và tránh xa dịp tội.

3. Sống Lời Chúa : Sống trong ơn nghĩa Chúa thì không bị nô lệ cho tội.

4. Cầu nguyện : *Lạy Chúa, Tội làm cho con người mất đi những đặc ân Chúa ban. Nhất là mất quyền làm con Chúa . Xin Chúa cho con biết tránh xa tội và những cám dỗ của nó. Amen.*

THỨ NĂM 22/03/2018

Ga 8, 51-59

1. Ghi nhớ: *“Ai tuân giữ lời Tôi sẽ không bao giờ phải chết”*. (Ga 8, 51)

2. Suy niệm : Trong bài tin mừng hôm nay, Khi Đức Giê-su nói về cái chết thì người người Do Thái nghĩ một cách rất đơn sơ. Họ cứ nghĩ Người nói về cái chết thể xác, họ cứ dựa vào quan niệm hẹp hòi, thiên cận của mình để mà bắt bẻ Chúa Giê-su. Thật ra khi Chúa Giê-su nói về cái chết thì đó là cái chết về phần linh hồn. Do đó con người ta muốn không bị chết thì phải tuân giữ lời Chúa, là nguồn sống vĩnh cửu. Người có ý loan báo kẻ nào đặt niềm tin vào Người và tiếp nhận Người thì được thông dự vào sự sống của Thiên Chúa. Để được sự sống vĩnh cửu thì mỗi người chúng ta phải biết phó thác vào Thiên Chúa và thi hành niềm tin đó trong cuộc sống

3. Sống Lời Chúa : Đức tin là sức mạnh vượt thắng sự chết

4. Cầu nguyện : *Lạy Chúa, xin hãy mở con mắt đức tin của con và anh em con để con có thể đón nhận và tin vào Chúa, là nguồn sống vĩnh cửu, là hạnh phúc của đời con Amen.*

THỨ SÁU 23/03/2018

Ga 10, 31-42

1. Ghi nhớ: *“Người Do Thái lại lấy đá để ném Đức Giê-su”.* (Ga 10,31)

2. Suy niệm: *“Người Do Thái lại lấy đá ném Đức Giê-su”* nghĩa là họ đã từng ném đá Đức Giê-su rồi. Lần này họ lại tiếp tục ném đá Người chứng tỏ lòng họ nhất quyết từ chối tin vào Người, bất kể việc Người làm, họ cố tình không tin vì họ bị giới hạn bởi những định kiến dày đặc. Họ không chịu đổi mới tư tưởng của mình mà chỉ giữ lập trường cho rằng: Đức Giê-su chỉ là con người phạm trần. Trong đời sống thường ngày chúng ta vẫn thường đóng khung thành kiến với anh em, không bao giờ có cái nhìn đổi mới về họ. Hay trong đời sống đạo thì lại đi theo lối mòn thói quen như làm các việc đạo đức, tham dự phụng vụ... tất cả đều làm theo thói quen, vụ hình thức mà không có chút ý thức nào. Vì chúng ta chưa tin nhận Chúa thật sự.

3. Sống Lời Chúa : Biết đón nhận ơn Chúa để thánh hoá bản thân mỗi ngày.

4. Cầu nguyện : *Lạy Chúa, xin cho con biết mỗi lần con không chịu lắng nghe lời Chúa và không thi hành Lời Ngài là mỗi lần con ném đá Ngài. Amen.*

THỨ BẢY 24/03/2018
LỄ TRUYỀN TIN

Lc 1, 26-38

1.Ghi nhớ:*Sứ thần đáp: “Thánh thần sẽ ngự xuống trên Bà, và quyền năng Đấng tối cao sẽ rợp bóng trên Bà, vì thế, người con sinh ra sẽ là thánh, và được gọi là Con Thiên Chúa” (Lc 1,35).*

2.Suy niệm: *Biến cố truyền tin cho ta biết Đức Maria đã thưa “xin vâng” để chấp nhận chương trình của Thiên Chúa trong đời mình, Mẹ cư mang và hạ sinh Đấng Cứu Thế. Chính Con Thiên Chúa hoá thân làm người trong lòng trinh nữ Maria, đây là kế hoạch yêu thương của Thiên Chúa. Thiên Chúa đã làm tất cả những gì có thể để cư ngụ giữa loài người chúng ta. Nhưng con người cũng phải làm mọi cách để Thiên Chúa ở lại với mình. Là kitô hữu, tôi đã làm gì để Thiên Chúa ở mãi trong tôi? Tôi có thật sự xứng đáng là nơi Chúa ngự không? Hãy nhìn ngắm và sống theo gương Mẹ Maria.*

3.Sống Lời Chúa: *Nhìn gương Mẹ Maria, để sống “xin vâng” theo thánh ý Chúa.*

4.Cầu nguyện:*Lạy Chúa, xin cho con nhận ra tiếng gọi của Chúa qua Giáo hội, qua tha nhân và qua mọi biến cố. Amen.*

CHÚA NHẬT LỄ LÁ 25/03/2018

Mc 14, 1-15, 47

1 Ghi nhớ ; “Thầy nhắn ; ‘Căn phòng của tôi ăn lễ Vượt Qua với các môn đệ ở đâu ?” (Mc 14,14).

Suy niệm: Chính vào ngày giết chiên vượt qua, Giêrusalem sôi sục bầu khí thù hận, các nhà lãnh đạo Do Thái đang tìm giết Chúa Giêsu. Trong bối cảnh đó, Chúa vẫn chuẩn bị thật chu đáo và kín cạnh. “Một người mang vò nước,” đó là ám hiệu; còn mật khẩu là “căn phòng ăn lễ Vượt Qua của Thầy.” Một căn phòng nhỏ, trên lầu đã được chuẩn bị: vừa kín đáo, vừa ấm cúng, phù hợp cho cuộc gặp gỡ quan trọng này. Ngài cần một điểm hẹn không chỉ để ăn lễ Vượt Qua với các môn đệ lần cuối, mà chính là để bộc lộ trọn tình yêu của Ngài cho những người Ngài yêu mến, qua việc thiết lập bí tích Thánh Thể, phương thế để hiến thân trọn vẹn cho họ, để ở lại với họ “mọi ngày cho đến tận thế.” Từ nay bất cứ ở đâu diễn ra bí tích Thánh Thể nơi đó đều trở thành điểm hẹn của Tình Yêu.

Chúa Giêsu đã sắp xếp tất cả để yêu bạn ngay trước “mũi” những kẻ đang tìm giết Ngài. Còn bạn, bạn đã làm tất cả để đến điểm hẹn là Thánh lễ, là Nhà Tạm, nơi có Thánh Thể, và nhất là điểm hẹn trong căn phòng tâm hồn bạn để gặp gỡ Đấng là Tình Yêu của bạn chưa? Việc Ngài hiến thân trên thập giá và hoá thân trong Thánh Thể cũng chỉ là một hành động để yêu bạn đến cùng. Bạn có sẵn sàng sống như Chân phước Anrê Phú Yên “*lấy tình yêu đáp lại tình yêu, lấy mạng sống đáp lại mạng sống*” cho Ngài chưa?

Sống Lời Chúa: Siêng năng rước lễ và châu Thánh Thể để đáp lại tình yêu Chúa cách sâu đậm nhất.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Chúa đã ban cho con tất cả, con xin dâng về Chúa tất cả tâm thân và cuộc sống của con.*

THỨ HAI TUẦN THÁNH: 26/03/2018

Ga 12,1-11

1. Ghi nhớ : *“ Một đám đông người Do Thái biết Chúa Giêsu đang ở đó. Họ tuôn đến không phải chỉ vì Chúa Giêsu, nhưng còn để nhìn thấy Lazarô đã được Ngài cho sống lại từ cõi chết. Các thượng tế quyết định giết cả Lazarô nữa, vì tại anh mà nhiều người Do Thái đã bỏ họ và tin vào Chúa Giêsu.”* (Ga 12, 11)

2. Suy niệm : Trong bữa ăn tối của Chúa Giêsu tại làng Bêtania, Chúa Giêsu được Maria xúc dầu và lấy tóc mà lau. Tin Mừng cho chúng ta thấy nhiều nhân vật và mỗi người đều nhìn về biến cố này với một thái độ và suy nghĩ khác nhau. Ở đây chúng ta để ý thái độ của dân chúng và của các thủ lãnh Do thái. Kẻ thì muốn gặp Chúa chỉ vì sự hiếu kỳ muốn xem Chúa chỉ vì dấu lạ, muốn gặp gỡ Lazarô không phải để thán phục quyền năng của Chúa. Họ đại diện cho một nếp sống đạo hời hợt, nông cạn **“Khi gặp thử thách thì dễ thất bại, sa ngã. Còn các thủ lãnh Do thái thì đại diện cho những người có lối sống đạo vị kỷ, vụ lợi”** Khi không có lợi cho mình thì từ chối, trốn tránh và chống đối. Còn chúng ta thì sao, chúng ta đến với Chúa vì mục đích gì?

3. Sống Lời Chúa : Sống đạo vì Chúa hơn là vì những ơn huệ của Ngài.

4. Cầu nguyện : *Lạy Chúa, chỉ có Chúa mới là hạnh phúc thật. Xin cho chúng con luôn biết tìm kiếm Chúa hơn là tìm chính con. Amen.*

THỨ BA TUẦN THÁNH: 27/03/2018

Ga13,21-33;36-48

1. Ghi nhớ: “ *Chúa Giêsu bảo: Anh sẽ thí mạng sống vì Thầy ư! Thầy bảo thật cho anh biết: gà chưa gáy, anh đã chối Thầy ba lần*” . (Ga 13, 38)

2. Suy niệm : Tin Mừng hôm nay cho chúng ta cái nhìn xác thực về nhân tính của Chúa Giêsu. Ngài cũng có những lúc yếu đuối, có những giờ phút xao xuyến. Trong khi Ngài bày tỏ nỗi lòng của mình một cách chân thành thì các Tông đồ, đại diện là Phêrô lại tỏ ra là một con người mạnh mẽ, một “**anh hùng**” Một thái độ tự phụ, sống hoàn toàn cậy dựa vào sức của mình.. Chúa Giêsu hiểu được những lời của Phêrô, tuy nghe có vẻ tự phụ nhưng nó xuất phát từ một tấm lòng yêu mến Chúa sâu sắc, một sự quyết tâm theo Chúa đến cùng. Nhưng Chúa Giêsu cảnh báo ông để ông biết khiêm tốn và biết ý thức về sự yếu đuối của bản thân. Và quả thật Phêrô đã vấp ngã. Nhiều khi chúng ta tự hào về đời sống đạo của mình. Nhưng Lời Chúa hôm nay dạy cho ta nếu ta chỉ cậy dựa vào sức của mình thì chắc chắn sẽ thất bại.

3. Sống Lời Chúa : Ý thức về sự yếu đuối của mình để thấy rằng chúng ta cần ơn Chúa.

4. Cầu nguyện : *Lạy Chúa, xin cho con luôn biết cậy dựa vào ơn Chúa hơn là cậy dựa vào sức con. Amen.*

THỨ TƯ TUẦN THÁNH: 28/03/2018

Mt 26,14-25

1. Ghi nhớ: “ *Bây giờ, một người trong nhóm Mười Hai tên là Giuda Iscariô đi gặp các thượng tế mà nói: Các ông cho tôi bao nhiêu, tôi sẽ nộp Người cho các ông?*” (Mt 26, 14)

2. Suy niệm : Tin Mừng hôm nay tường thuật cho chúng ta cảnh Chúa Giêsu ăn bữa tiệc thân mật cuối cùng với các Tông Đồ trước khi đi vào cuộc tử nạn và cũng cho thấy rõ âm mưu của người môn đồ Giuda phản bội. Ông sẵn sàng bán Chúa với giá rẻ mạt, sẵn sàng đánh đổi cái quý giá để lấy cái tầm thường. Mỗi khi nghe lại đoạn Tin Mừng này, chúng ta thường hay trách mắng hay kết tội Giuda. Nhưng trong cuộc sống nhiều khi chính ta là Giuda, là kẻ phản bội mà ta không biết. Chúng ta sẵn sàng nguội lạnh, bỏ nhà thờ, bỏ đạo... chỉ vì chút quyền lợi cỏn con.

3. Sống Lời Chúa: Ý thức tiền bạc, địa vị, danh vọng... là những thứ có thể làm cho chúng ta bỏ Chúa và phản bội lại anh em mình.

4. Cầu nguyện : *Lạy Chúa, xin cho con thấy được sự mù quáng trong tội và trong các đam mê để con khỏi sa chước cám dỗ. Amen.*

THỨ NĂM TUẦN THÁNH: 29/03/2018

Ga 13,1-15

1.Ghi nhớ: *”Rồi Đức Giêsu đổ nước vào chậu, bắt đầu rửa chân cho các môn đệ và lấy khăn thắt lưng mà lau” (Ga 13,5).*

2.Suy niệm: Việc rửa chân tượng trưng cho sự hạ mình xuống trong cái chết, để mang lại ơn cứu độ loài người. Chính Chúa Giêsu đã rửa chân cho từng môn đệ, để làm gương phục vụ và dạy các ông bài học khiêm nhường. Phục vụ thì không phải luôn dễ, vì thực tế giữa nói và làm luôn có một khoảng cách khó vượt qua được. Nói yêu mến Chúa thì dễ, nhưng khi thể hiện cụ thể tình yêu đó thì thật khó. Giúp đỡ cho một người vừa xúc phạm tới mình, làm một việc tốt mà mình không muốn, sống chung với một người có tánh khí thất thường... tất cả đều là những thách đố đối với người phục vụ vì Chúa Kitô. Vì thế, không thể phục vụ tốt, nếu không thấm nhuần tình yêu Chúa Kitô.

3.Sống Lời Chúa: Khi phục vụ một người nghèo là chúng ta đụng chạm tới chính Chúa.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Chúa đã rửa chân cho các môn đệ để chuẩn bị đưa họ vào đường thương khó. Xin tẩy rửa chúng con sạch mọi tội lỗi nét xấu, để cùng với Chúa hoàn tất đường thập giá Chúa dành cho con. Amen.*

THỨ SÁU TUẦN THÁNH: 30/03/2018
TUẦN CỬU NHẬT KÍNH LCTX
Ga 18:1-19,42

1. Ghi nhớ: “*Đức Giê-su nói: "Tôi đã bảo các anh là chính tôi đây. Vậy, nếu các anh tìm bắt tôi, thì hãy để cho những người này đi"* (Ga 18,8).

2. Suy niệm: Qua trình thuật thương khó của mình, Thánh Gioan muốn chứng tỏ, Đức Giêsu Nazarét chính là Thiên Chúa, khi kể lại việc hai lần Người trả lời cho những kẻ bắt mình: “Chính Ta đây”, như xưa Mô-sê hỏi Giavê là ai, thì Người đáp: “Ta đây, Ta là Đấng Hằng Hữu” (Xh 3,14). Họ lùi lại và ngã xuống đất, khi nghe Chúa xác nhận điều đó: Thiên tính của Chúa được biểu lộ. Một Thiên Chúa thật đã bỏ mọi vinh quang, quyền uy tối thượng, nộp mình chịu chết trong thân tử tội, chỉ để minh chứng một điều: Quả thật nơi Đức Giêsu, tình yêu mạnh hơn sự chết!

3. Sống lời Chúa: Tình yêu chỉ có thể đáp đền bằng tình yêu.

4. Cầu nguyện: *Con thật lòng biết ơn Chúa đã hy sinh chịu chết vì tội con. Xin cho con biết thống hối ăn năn và quyết tâm sống đẹp lòng Chúa.*

THỨ BẢY TUẦN THÁNH: 31/03/2018

LỄ VỌNG PHỤC SINH

Mc 16:1-7

1. Ghi nhớ: *"Đừng hoảng sợ! Các bà tìm Đức Giê-su Na-da-rét, Đáng bị đóng đinh chứ gì! Người đã trỗi dậy rồi, không còn đây nữa (Mc 16,6).*

2. Suy niệm: Cả bốn sách Tin Mừng đều kể việc Chúa sống lại lúc rạng đông ngày thứ nhất trong tuần, nay là ngày Chúa Nhật. Cũng như cuộc sáng tạo lần thứ nhất, cuộc tái tạo lần thứ hai bắt đầu vào ngày thứ nhất trong tuần. Nếu Đức Giêsu không sống lại thì Người không phải là Chúa và chúng ta không cần tin vào giáo lý của Người, Thánh Phaolô dạy như vậy; nhưng Người đã thực sự sống lại, nên muốn được tái tạo trong ân sủng Phục sinh của Chúa và được sống muôn đời, chúng ta chỉ có một phương thế duy nhất là phải tin vào Chúa và sống điều Chúa dạy.

2. Sống Lời Chúa: Tuyệt đối tin vào Đức Giêsu Phục sinh, Đấng Cứu Độ duy nhất của trần gian.

3. Cầu nguyện: *Xin cho con gắn bó với Chúa Phục sinh trọn cả niềm tin, hy vọng và yêu mến. Amen.*