

PHUT SUY NIỆM
04/2018

CHÚA NHẬT– 01/04/2018

ĐẠI LỄ PHỤC SINH

Ga 20:1-9

1. Ghi nhớ: *“Theo Kinh Thánh, Đức Giêsu phải trỗi dậy từ cõi chết”* (Ga 20,9).

2. Suy niệm: Tin vào Chúa Phục sinh là cửa mở để tin vào sự sống lại của mỗi người chúng ta, nhưng phải qua khổ nạn mới tới phục sinh. Tin là gắn bó đời mình vào Chúa, là để Chúa thực hiện ý muốn, chương trình của Người trên ý muốn, chương trình của chúng ta; là toàn tâm, toàn ý sống, thác, cho Chúa. Vui với Chúa, buồn với Chúa. Hạnh phúc với Chúa, đau khổ với Chúa. Sống niềm tin phục sinh ngay từ đời này để đạt đến viên mãn trong cõi đời đời.

3. Sống Lời Chúa: Đường đi có Chúa con không lo chi.

4. Cầu nguyện: *Xin cho con đủ can đảm dứt bỏ quyền rũ trần thế để toàn tâm, toàn ý sống cho Chúa; vì chỉ có Chúa mới đem lại sự sống và hạnh phúc đời đời cho con.*

THỨ HAI 02/04/2018
TUẦN BÁT NHẬT LỄ PHỤC SINH
Mt 28: 8-15

1. Ghi nhớ: “ *Bấy giờ Đức Giêsu nói với các bà: Chị em đừng sợ!*” (Mt 28,10).

2. Suy niệm: Chúa Phục sinh hiện ra đầu tiên với những phụ nữ đi thăm mộ. Các bà xứng đáng nhận diễm phúc ấy. Bởi vì lòng yêu mến của các bà đối với Chúa Giêsu, giúp các bà vượt mọi đe dọa, khó khăn, sợ hãi, để đi thăm mộ Chúa sáng sớm ngày thứ nhất trong tuần. Sự can đảm này không giúp các bà khỏi choáng ngợp trước biến cố Phục sinh của Chúa; do đó Chúa an ủi và củng cố các bà: “Chị em đừng sợ”! Dù tin Chúa, nhưng chúng ta vẫn lo sợ đủ điều. Đức tin chúng ta yếu kém, chúng ta không lường trước được khó khăn hiện tại, tương lai sắp đến, thiếu tin tưởng vào sự Quan Phòng của Chúa, đó là chuyện bình thường. Xin Chúa thêm niềm tin, lòng phó thác và yêu mến để chúng ta vững vàng tiến bước.

3. Sống Lời Chúa: Có Phục Sinh đang ở trong tôi, nâng đỡ tôi đi .

4. Cầu nguyện: *Xin ơn Chúa Phục sinh biến đổi đời con như đã từng biến đổi đời các Tông đồ. Amen.*

THỨ BA – 03/04/2018
TUẦN BÁT NHẬT LỄ PHỤC SINH
Ga 20: 11-18

1. Ghi nhớ: *“Bà Maria Magđala đi loan báo cho các môn đệ: Tôi đã thấy Chúa” (Ga 20,18).*

2. Suy niệm: Maria Magđala là một trong số những phụ nữ đi thăm mộ và bà đã nhận ra Chúa, qua giọng nói quen thuộc của Người và bà đã thông báo cho các Tông đồ về cảm nghiệm gặp gỡ của mình với Chúa Phục sinh. Có lẽ bạn hữu của Chúa ở đời này, chúng ta mời là bạn hữu với Chúa trong cõi đời đời. Chúng ta sẽ nhận ra Chúa ngay, trong ngày trở về trình diện với Chúa và Chúa sẽ gọi tên chúng ta cách thân thương, vì trước đây chúng ta đã từng là bạn hữu thân tín với Người.

3. Sống Lời Chúa: Hãy thuộc về Chúa, là bạn hữu thân tín với Chúa, ngay bây giờ, trong đời này.

4. Cầu nguyện: *Xin cho con luôn chọn Chúa là gia nghiệp của đời con. Amen.*

THỨ TƯ – 04/04/2018
TUẦN BÁT NHẬT LỄ PHỤC SINH
Lc 24: 13-35

1. Ghi nhớ: *“Dọc đường, khi Người nói chuyện và giải thích Kinh Thánh cho chúng ta, lòng chúng ta đã chẳng bừng cháy lên sao”?* (Lc 24,32).

2. Suy niệm: Thất vọng, chán nản, ngã lòng, cảm thấy thua cuộc vì đã theo Thầy Giêsu, đó là tâm trạng của hai môn đệ làng Emmau. Và họ quyết định trở về quê cũ, tìm mưu sinh lại bằng nghề cũ của mình. Chính lúc đó, Chúa Phục sinh hiện ra, giải thích cho họ hiểu, theo Thánh Kinh thì Người phải chết, sống lại để cứu chuộc muôn dân; họ thấy âm lòng, nhưng vẫn chưa hiểu, mãi cho đến khi thấy lại nghi thức bẻ bánh mà Chúa đã thực hiện trong buổi Tiệc Ly và họ nhận ra quả thực Thầy mình đã sống lại, hiện ra với mình: niềm vui vỡ òa trong tim, họ quay lại báo tin cho anh em. Những khó khăn trong cuộc sống, đôi khi làm cho chúng ta tưởng rằng Chúa đâu mất rồi, Ngài không thấy, không nghe, nỗi khổ của chúng ta; thực ra, Chúa Phục sinh vẫn đang hiện diện trong ta, bên cạnh ta, cùng đi với chúng ta trong cuộc đời, chỉ tại ta không nhận ra dấu chỉ sự hiện diện của Người.

3. Sống Lời Chúa: Khổ đau không làm chúng ta xa Chúa, nhưng giúp ta càng vững tin hơn.

4. Cầu nguyện: *Xin cho chúng con lòng tin đủ mạnh để nhận ra sự hiện diện của Chúa, qua những ơn lành Ngài ban, trong cuộc đời chúng con.*

THỨ NĂM – 05/04/2018
TUẦN BÁT NHẬT LỄ PHỤC SINH
Lc 24: 35-48

1. Ghi nhớ: *“Chính anh em là chứng nhân của những điều này”* (Lc 24,48).

2. Suy niệm: Khi giải thích cho các Tông đồ hiểu việc Người chết và sống lại cùng với việc các ông phải nhân Danh Chúa mà rao giảng cho muôn dân, Chúa Giêsu muốn nói rằng tất cả những điều này đều phải được thực hiện theo chương trình Thiên Chúa Cha đã định sẵn. Là con yêu dấu của Chúa Cha, Đức Giêsu chỉ sống và làm theo thánh ý Chúa Cha mà thôi. Là con Chúa, anh em với Chúa Giêsu qua Phép Rửa Tội, cuộc đời chúng ta cũng phải được định hướng theo ý Chúa, qua sự soi dẫn của Lời Người, nhất là trong những lúc khó khăn, khi chúng ta phải đi trong đêm tối của đức tin.

3. Sống Lời Chúa: Sống và làm theo Lời và giáo huấn của Chúa, qua Hội Thánh.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho chúng con biết nhận lấy ý Chúa trên ý riêng của chúng con, chương trình của Chúa trên chương trình của chúng con, noi gương Mẹ Maria. Amen.*

THỨ SÁU – 06/04/2018
TUẦN BÁT NHẬT LỄ PHỤC SINH
Ga 21: 1-14

1. Ghi nhớ: *“Người môn đệ được Chúa Giêsu thương mến nói với ông Phêrô: Chúa đó”!*

2. Suy niệm: Thánh Gioan chính là người khi được tin xác Chúa không còn ở trong mồ, ông chạy đến xem và đã tin trước các Tông đồ khác. Cũng vậy, ở đây, khi nhận ra mẻ lưới đầy cá, ông cũng là người trước tiên nhận ra Người đang bảo mình thả lưới chính là Chúa Phục sinh. Lý do vì ông yêu Chúa nhiều nên mắt tâm hồn ông sáng hơn những người khác, ông nhận ra Chúa qua những dấu chỉ của niềm tin. Có tin vào Chúa, chúng ta mới có thể yêu Chúa được. Tin chính là yêu thương và gắn bó trọn vẹn cuộc đời vào Đấng mình tin.

3. Sống Lời Chúa: Luôn tin tưởng vào Chúa mọi nơi, mọi lúc, không nhàm chán, không ngã lòng.

4. Cầu nguyện: *Xin cho chúng con biết luôn cầu nguyện.*

THỨ BẢY – 07/04/2018
TUẦN BÁT NHẬT LỄ PHỤC SINH
Mc 16: 9-15

1. Ghi nhớ: *“Người khiển trách các ông không tin và cứng lòng, bởi lẽ các ông không chịu tin những kẻ đã được thấy Người sau khi Người sống lại” (Mc 15,14).*

2. Suy niệm: Đoạn Tin Mừng hôm nay Thánh Mátcô nói về việc Chúa quả trách các Tông đồ cứng lòng tin, dù các ông đã biết việc Chúa Giêsu Phục sinh hiện ra với Maria Magđala và với hai môn đệ làng Emmau. Để rồi sau đó, Chúa trao cho các ông sứ mệnh rao giảng tin mừng cho muôn dân. Chắc chắn một điều là các Tông đồ đã khắc ghi trong tâm khảm của mình một niềm tin mãnh liệt và sâu sắc đến độ các ông đã dám hy sinh mạng sống của mình để làm chứng cho Chúa Phục sinh về sau này. Bởi vì tử đạo là làm chứng. Chúng ta có dám làm chứng cho Chúa bằng những hy sinh, những từ bỏ, những lợi lộc đời thường hằng ngày không?

3. Sống Lời Chúa: Tin là bỏ ý riêng, theo ý Chúa.

4. Cầu nguyện: *Xin cho con biết sống điều mình tin.*

CHÚA NHẬT II PHỤC SINH – 08/04/2018

Kính Lòng Thương Xót Chúa

Ga 20: 19-31

1. Ghi nhớ: *“Các con hãy nhận lấy Thánh Thần, các con tha tội ai, thì tội người ấy được tha. Các con cầm tội ai, thì tội người ấy bị cầm lại”* (Ga 20,22).

2. Suy niệm: Tha tội là quyền của Chúa. Chỉ có Thiên Chúa toàn năng, toàn thánh, mới có quyền xét xử và tha tội. Vậy mà khi sai các Tông đồ đi rao giảng Tin Mừng, Chúa lại ban cho các ông quyền của chính Chúa: tha tội. Nhờ ơn cứu độ của Chúa, qua phép Rửa tội, chúng ta được tẩy sạch tội tổ tông và tội mình làm. Nếu lỡ vấp phạm, thì ơn của Phép Giải tội tiếp tục tha thứ cho chúng ta tất cả mọi tội, với lòng ăn năn. Tất cả đều được thực hiện qua tay các thừa tác viên của Hội Thánh. Thiên Chúa tiếp nối công trình cứu chuộc của Người qua tay Hội Thánh. Vậy, muốn được tha tội, chúng ta hãy chạy đến với Hội Thánh của Chúa. Ôn tha tội còn là cách biểu lộ lòng thương xót vô biên của Thiên Chúa đối với con người.

3. Sống Lời Chúa: Nhận biết mình có tội và thật lòng sám hối, để được ơn tha thứ.

4. Cầu nguyện: *Xin cho chúng con thật lòng khiêm tốn, chạy đến tòa giải tội để đón nhận tình thương và ơn tha thứ của Chúa. Amen.*

THỨ HAI TUẦN II PHỤC SINH – 09/04/2018

Ga 3: 1-8

1. Ghi nhớ: *“Không ai có thể vào nước Thiên Chúa, nếu không sinh lại bởi nước và Thần Khí” (Ga 3,5).*

2. Suy niệm: Phảinhờ Phép Rửa Tội và Ôn Chúa Thánh Thần chúng ta mới có điều kiện hưởng hạnh phúc đời đời, Chúa Giêsu đã khẳng định như vậy. Là Kitô hữu, đã được tái sinh bởi phép Thánh Tẩy, chúng ta được đảm bảo sự sống đời đời, với điều kiện là phải sống xứng đáng với ơn làm con Chúa, theo sự dẫn dắt của Chúa Thánh Thần. Theo đạo thì dễ. Giữ đạo mới khó. Để có thể trung thành với Chúa, chúng ta phải chuyên cần cầu nguyện xin Chúa giúp chúng ta luôn sống và hành động theo thánh ý của Chúa, trong mọi hoàn cảnh.

3. Sống Lời Chúa: Lời Chúa chính là Kim Chỉ Nam cho người tín hữu.

4. Cầu nguyện: *Xin giúp chúng con trung thành với Chúa, từng chút một trong đời sống hằng ngày.*

THỨ BA TUẦN II PHỤC SINH – 10/04/2018

Ga 3, 7b-15

1. Ghi nhớ: “Nhu ông Mô sê đã giương cao con rắn trong sa mạc, Con Người cũng sẽ phải được giương cao như vậy, để ai tin vào Người thì được sống muôn đời” (Ga 3, 14)

2. Suy niệm: Sách Giáo lý hội thánh công giáo khẳng định: lý trí là một trong những con đường mà con người có thể nhận biết Thiên Chúa. Nhưng duy chỉ có bằng lý trí không thôi thì không thể nhận biết những sự mầu nhiệm cao vời của Thiên Chúa mà còn phải nhờ “ơn trên” thì con người mới có thể nhận và tin vào Thiên Chúa.

Sự sống muôn đời không phải là một đối tượng cho con người hiểu biết mà là một hồng ân ban không của Thiên Chúa dành cho những ai khiêm tốn đón nhận. Muốn đón nhận sự sống đời đời thì con người cần phải được Chúa Thánh Thần hướng dẫn, được “ơn trên” dẫn dắt để tin vào sự chết và sống lại của Đức Giêsu.

Chưa có ai có thể thấy được Chúa Thánh Thần, nhưng có thể dễ dàng thấy được tác động của Người trên Giáo hội, trên cuộc đời của mỗi người tín hữu. Hãy lắng nghe và làm theo tác động của Chúa Thánh Thần.

3. Sống Lời Chúa: Cầu nguyện với Chúa Thánh Thần.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa Thánh Thần, xin canh tân mọi sự trong ngoài chúng con để chúng con thêm lòng tin tưởng nơi Thiên Chúa và hết lòng làm theo sự hướng dẫn của Ngài.*

THỨ TƯ TUẦN II PHỤC SINH – 11/04/2018

Ga 3, 16-21

1. Ghi nhớ: “Thiên Chúa sai Con của Người đến thế gian, không phải để lên án thế gian, nhưng là để thế gian nhờ Con của Người mà được cứu độ”. (Ga 3, 17)

2. Suy niệm: Thiên Chúa là tình yêu. Chính vì tình yêu mà Thiên Chúa cho các loài thụ tạo thông phần sự vinh quang của Chúa. Qua dòng lịch sử Thiên Chúa bằng nhiều cách khác nhau đã biểu tỏ cho con người thấy được tình thương của Chúa. Nhưng cao cả hơn hết là nơi Chúa Giêsu Thiên Chúa đã cho con người thấy được trọn vẹn khuôn mặt của một Thiên Chúa tình thương và hay tha thứ. Thiên Chúa yêu thương thế gian đến nỗi đã ban Con Một, một tình yêu được biểu lộ rõ ràng nơi thập giá.

Tuy nhiên, tình yêu của Thiên Chúa không làm con người mất tự do nhưng hoàn toàn tôn trọng sự tự do của con người. Ai muốn đón nhận tình yêu của Thiên Chúa thì tin vào Đức Giêsu còn ai không muốn đón nhận thì chối từ Người.

3. Sống Lời Chúa: Sống ơn gọi làm con qua bí tích Rửa Tội.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn cảm nghiệm được tình yêu mà Chúa dành cho chúng con để chúng con luôn được bình an và hạnh phúc vì sống trong tình yêu Chúa.*

THỨ NĂM TUẦN II PHỤC SINH – 12/04/2018

Ga 3, 31 – 36

1. Ghi nhớ: “Đấng từ trời mà đến thì ở trên mọi người, Người làm chứng về những gì Người đã thấy đã nghe” (Ga 3, 32)

2. Suy niệm: Không ai có thể làm chứng điều mà mình không thấy, không biết. Như Chúa Giêsu đã nói: Không ai đã lên trời, ngoại trừ Con Người, Đấng từ trời xuống. Vì thế lời chứng của Chúa Giêsu có một giá trị lớn lao về Nước Thiên Chúa vì Người chính là Thiên Chúa. Ai đi theo con đường Chúa Giêsu hướng dẫn thì sẽ không bao giờ lạc lối.

Chúng ta cũng có thể nhìn vào đạo mà chúng ta đang tin giữ là chính đạo của mạc khải, Thiên Chúa tỏ lộ tình yêu và con người đáp trả lại tình yêu ấy bằng đời sống gắn bó với Chúa qua những công việc, qua những phương tiện làm cho ta được gần gũi Chúa ở trong tình thương của Chúa.

Đứng trước mạc khải của Thiên Chúa thái độ của con người là khiêm tốn và cầu nguyện thì mới có thể đón nhận được những ơn ban cao cả vượt quá sự hiểu biết của con người.

3. Sống Lời Chúa: Đọc và tin vào Lời Chúa.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Chúa đã mạc khải cho chúng con biết những sự cao cả của mầu nhiệm nước Chúa, xin cho chúng con vững niềm tin để can đảm sống đức tin ấy trong cuộc sống thường ngày.*

THỨ SÁU TUẦN II PHỤC SINH – 13/04/2018

Ga 6, 1-15

1. Ghi nhớ: “Đức Giêsu cầm lấy bánh, dâng lời tạ ơn, rồi phân phát cho những người ngồi đó...” (Ga 6, 10)

2. Suy niệm: Đối với Thánh Gioan khi thuật lại phép lạ hoá bánh ra nhiều, thánh nhân cũng ám chỉ việc Chúa Giêsu thiết lập Bí tích Thánh Thể, bí tích mà Người sẽ dùng Mình và Máu Người để nuôi sống muôn dân.

Trong những ngày vừa qua, chúng ta đã cùng với những anh chị em tân tòng vừa mới được Rửa tội trong ngày lễ Phục sinh học hỏi về Bí tích Rửa tội. Từ hôm nay trở đi chúng ta sẽ cùng học và suy niệm về Bí tích Thánh Thể.

Bí tích Thánh Thể là sáng kiến từ nơi Thiên Chúa, là một ơn ban vô điều kiện. Đứng trước Thánh Thể con người phải khiêm tốn đón nhận với tâm tình cảm tạ vì một ơn ban lớn lao, một Thiên Chúa cao cả lại trở nên lương thực nuôi dưỡng xác hồn, một Thiên Chúa vô biên lại trở nên tấm bánh làm no thoả nỗi khát khao vô biên của con người là sự sống trường sinh.

3. Sống Lời Chúa: Siêng năng lãnh nhận Bí tích Thánh Thể.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Chúa là nguồn hạnh phúc thật. Xin cho chúng con biết chạy đến với Chúa để được Người bồi dưỡng và nâng đỡ chúng con trên đường đời. Amen.*

THỨ BẢY TUẦN II PHỤC SINH - 14/04/2018

Ga 6, 16 -21

1. Ghi nhớ: Nhưng Người bảo các ông “Thầy đây mà, đừng sợ”. (Ga 6, 20)

2. Suy niệm: Sợ là một diễn biến tâm lý thường thấy nơi con người khi sự kiện, biến cố... có vẻ vượt quá sức của mình. Đi trong đêm tối con người không thể thấy trước được sự việc gì sẽ xảy ra cho mình nên sợ, đi thi vì không biết phải được khảo hạch ở khía cạnh nào nên sợ, đi xa không có người quen biết, không biết phải xử sự như thế nào nên sợ... nói chung những sự việc vượt ra ngoài tầm kiểm soát được làm cho con người lo sợ.

Lời Chúa ngày hôm nay cũng nói về nỗi sợ hãi của các tông đồ. Các ông sợ khi phải chèo chổng trong đêm tối, phải vật lộn với ba đào biển cả, các ông sợ vì thấp thoáng thấy hình bóng ai mà các ông không biết rõ... Chúa Giêsu đến Người bảo các ông đừng sợ bởi vì có Chúa, Chúa sẽ làm cho các ông bình an, vì không có gì xảy ra vượt ngoài khả năng của Chúa, không có gì diễn ra vượt quá tầm kiểm soát của Chúa. Vì thế, khi có Chúa bên cạnh các tông đồ được bình an.

3. Sống Lời Chúa: Vững tin vào quyền năng của Chúa.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Chúa điều khiển mọi công trình Chúa đã dựng nên, xin cho chúng con biết nương tựa vào Chúa mà nhờ đó chúng con nhận được bình an vì tin cậy vào Thiên Chúa quyền năng.*

CHÚA NHẬT – 15/04/2018
TUẦN III PHỤC SINH
Lc 24, 35 – 48

1. Ghi nhớ: “ *Còn hai ông đã thuật lại những việc đã xảy ra dọc đường, và mình đã nhận ra Chúa thế nào khi Người bẻ bánh.*” (Lc 24, 35)

2. Suy niệm : Chúa Giêsu đồng hành với hai môn đệ trên đường Emaus. Ngài trò chuyện, tâm sự với họ. Nhưng họ vẫn không nhận ra Chúa cho đến khi Ngài giải thích Thánh Kinh và đặc biệt qua nghi thức bẻ bánh. Mỗi ngày, Chúa vẫn luôn hiện diện bên ta nhưng vì đức tin yếu kém, vì bận rộn lo toan cho cuộc sống vật chất mà chúng ta không nhận ra Chúa. Muốn nhận ra Chúa, chúng ta phải trút bỏ tất cả, để tâm hồn bình an, lắng đọng... đặc biệt biết dùng những phương tiện Chúa ban để đến gần Chúa, thì chúng ta có thể gặp Ngài nhất là qua Bí Tích Thánh Thể.

3. Sống Lời Chúa : Tham dự Thánh Lễ cách ý thức.

4. Cầu nguyện : *Lạy Chúa, xin cho con nhận ra Chúa qua các biến cố hằng ngày, qua những anh em mà chúng con gặp gỡ. Amen.*

THỨ HAI – 16/04/2018
TUẦN III PHỤC SINH
Ga 6, 22 – 29

1. Ghi nhớ: “ *Thật, tôi bảo thật các ông, các ông đi tìm tôi không phải vì các ông đã thấy những dấu lạ, nhưng vì các ông đã được ăn bánh no nê.*” (Ga 6, 26)

2. Suy niệm : Tin Mừng hôm nay cho thấy Chúa Giêsu cảnh báo dân chúng nên phân biệt rõ giữa việc “ **thấy dấu lạ**” và sự tìm kiếm vật chất. Chúa Giêsu nhận thấy dân chúng tìm Ngài vì nhu cầu vật chất hơn là vì dấu lạ để tin. Nên Ngài khuyên họ hãy làm việc không phải vì lương thực mau hư nát nhưng vì lương thực mang lại phúc trường sinh. Trong đời sống đức tin, chúng ta tìm Chúa vì lợi ích vật chất hơn là vì lòng mến để thờ phượng. Người tặng quan trọng hơn quà tặng, chúng ta cần tìm Chúa hơn là tìm những ân huệ của Người. Vì thế cho dù phải vất vả, chúng ta cũng phải ra sức làm việc để chu toàn bổn phận vinh danh thiên Chúa và thánh hoá bản thân.

3. Sống Lời Chúa : Tránh hình thức tôn giáo vụ lợi.

4. Cầu nguyện : *Lạy Chúa, xin cho con luôn biết tìm những gì thuộc về Chúa. Vì chính Chúa mới là niềm vui và hạnh phúc thật. Amen.*

THỨ BA – 17/04/2018
TUẦN III PHỤC SINH
Ga 6, 30 – 35

1. Ghi nhớ: “ *Thưa Ngài, xin cho chúng tôi được ăn mãi thứ bánh ấy.*” (Ga 6, 34)

2. Suy niệm : Con người có thân xác, nên cần làm việc để có của nuôi thân. Có lẽ người Do thái hiểu sai ý Chúa, họ nghĩ Ngài có loại thức ăn khi ăn vào sẽ không còn đói khát để khỏi làm việc. Còn Chúa Giêsu muốn nói đến Mình Thánh Chúa là của ăn mang lại sự sống trường sinh cho nhân loại. Cũng như bánh vật chất cần thiết cho sự sinh tồn và phát triển của con người thế nào, thì bánh trường sinh là chính Chúa Giêsu cần thiết hơn vì Ngài mang lại cho thế gian sự sống vĩnh cửu. Chúng ta cần phân biệt để lựa chọn những gì cần thiết cho đời sống đạo thật sự.

3. Sống Lời Chúa : Chú trọng đến việc bồi bổ tâm linh qua việc lắng nghe Lời Chúa, lãnh nhận các Bí Tích nhất là Bí Tích Thánh Thể.

4. Cầu nguyện : *Lạy Chúa, cuộc sống trần thế này rồi sẽ qua đi. Xin cho con luôn biết tìm kiếm những gì cao quý và tồn tại vĩnh cửu. Amen.*

THỨ TƯ - 18/04/2018
TUẦN III PHỤC SINH
Ga 6, 35 – 40

1. Ghi nhớ: “ *Thật vậy, ý của Chúa Cha, là tất cả những ai thấy Người Con và tin vào Người thì được sống muôn đời.*” (Ga 6, 40)

2. Suy niệm : Mục đích của người Kitô hữu là đạt được hạnh phúc đời đời là Thiên Chúa. Muốn vậy ta phải thi hành thánh ý Chúa. Nhưng làm sao ta biết được ý Chúa? Chúa Giêsu dạy chúng ta: Ý của Chúa Cha là muốn chúng ta tin vào Con của Ngài. Tin vào Chúa Giêsu là nghe Lời Chúa và đem ra thực hành. Toàn bộ lời giáo huấn của Chúa Giêsu có thể tóm lại một điều căn bản: Hãy yêu thương nhau như Chúa đã yêu thương chúng ta. Yêu như Chúa yêu là biết quảng đại, dấn thân cho người khác một cách vô vị lợi. Cũng như Thiên Chúa yêu con người, một tình yêu không điều kiện.

3. Sống Lời Chúa : Yêu là tha thứ, đón nhận anh em bằng ánh mắt cảm thông và chia sẻ.

4. Cầu nguyện : *Lạy Chúa, cuộc đời chúng con thật sự có ý nghĩa khi chúng con biết yêu thương. Nhưng tình yêu chúng con dành cho nhau còn nhiều so đo, tính toán. Xin Chúa ban cho con một con tim quảng đại để con có thể yêu như Chúa yêu. Amen.*

THỨ NĂM – 19/04/2018
TUẦN III PHỤC SINH
Ga 6, 44 – 51

1. Ghi nhớ: “ *Và bánh tôi sẽ ban tặng chính là thịt tôi.*” (Ga 6, 52).

2. Suy niệm : Hoa quả của tình yêu là biết cho đi. Không ai thương mà có thể không cho đi, không san sẻ cho người mình thương. Nhưng cho cái gì? Chúng ta có thể cho cái gì bên ngoài mình. Nghĩa là chưa cho hết, còn giữ lại cho mình một cái gì đó. Thiên Chúa yêu thương con người, và Ngài đã minh chứng tình yêu đó bằng cái chết, hiến thân mình để cho chúng ta được sống. Khi cho đi mạng sống mình, Thiên Chúa không còn gì để cho! Chúng ta hãy biết đáp trả tình yêu cao quý đó bằng cách đón nhận Bí Tích Thánh Thể cho xứng đáng.

3. Sống Lời Chúa : Khao khát đón tiếp Chúa vào lòng mỗi khi rước lễ.

4. Cầu nguyện : *Lạy Chúa, Chúa đã chết để con được sống, đã hiến linh làm thức ăn nuôi dưỡng chúng con. Xin cho chúng con biết quý trọng mạng sống mà Chúa đã bỏ mình để chuộc lại bằng đời sống yêu thương, bác ái. Amen.*

Thứ sáu 20. 04. 2018

Ga 6, 52 - 59

1. Ghi nhớ: “Ai ăn thịt và uống máu tôi, thì ở lại trong tôi, và tôi ở lại trong người ấy.” (Ga 6, 56).

2. Suy niệm: Khi yêu ai ta luôn muốn được ở bên người ấy càng nhiều càng tốt. Tình yêu khi đã đến lúc nồng nàn thắm thiết thì người ta muốn ở lại trong nhau không muốn rời xa nhau. Chúa Giêsu vì yêu thương nên Người cũng muốn chúng ta được ở lại trong tình yêu của Người.

Ở lại trong Chúa bằng cách ăn Thịt và uống Máu của Người. Ở lại trong Chúa như cành cây gắn liền với thân cây. Ở lại trong tình yêu Chúa đời chúng ta sẽ sinh hoa trái dồi dào. Hoa trái dồi dào là một đời sống yêu mến Chúa trọn vẹn và chan hòa với anh chị em mình. Đây cũng chính là hiệu quả của Bí tích Thánh Thể.

3. Sống Lời Chúa: Siêng năng rước lễ mỗi khi tham dự Thánh lễ.

4. Cầu nguyện: Lạy Chúa, được ở lại trong Chúa là một hạnh phúc tuyệt vời. Xin cho con siêng năng rước Chúa mỗi khi tham dự Thánh lễ để luôn được ở lại trong Chúa. Amen.

Thứ bảy 21. 04. 2018

Ga 6, 60-69

1. Ghi nhớ: “Thưa Thầy, bỏ Thầy thì con biết đến với ai? Thầy mới có những lời đem lại sự sống đời đời” (Ga 6,68)

2. Suy niệm: Người môn đệ đã theo Chúa Giêsu nhưng vẫn còn ấp ủ những toan tính cho riêng mình. Khi thấy Thầy mình sắp phải đối diện với thánh giá khổ đau thì một số đã ra đi không lời từ biệt. Trong gian khó người ta mới hiểu rõ lòng người và bộ mặt thật của họ. Nếu sự nghiệp Chúa Giêsu cứ mãi đi lên, vinh quang cứ luôn tỏ rạng chắc chắn người theo Chúa mỗi ngày một đông. Nhưng rồi khi thấy có bóng dáng thập giá xuất hiện mọi sự dường như đã khác. Chính trong hoàn cảnh này người ta mới thấy được lòng trung thành của Phêrô.

Với Phêrô mọi sự thật đơn giản, chẳng có ai được coi là xứng đáng để ông đi theo ngoài Thầy Giêsu. Chỉ có thầy mới có lời ban sự sống. Vỡ tay reo trong lúc huy hoàng là chuyện nhỏ nhưng dám trung thành trong những lúc khó khăn mới là điều đáng tuyên dương. Có nhiều điều Phêrô không hiểu nhưng ông vẫn dám dấn thân, có nhiều thứ khiến ông cũng bối rối nhưng ông vẫn tin tưởng nơi Thầy. Theo Chúa không phải là đi theo một triết lý hay một một lý thuyết buộc ta phải trung thành. Nhưng là sự đáp trả cá nhân đối với Chúa Giêsu thể hiện qua lòng trung thành, nhất quyết theo Thầy dù gặp nhiều gian khó.

3. Sống Lời Chúa: Trung thành với Chúa trong đời sống hằng ngày.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Chúa là Đấng con hằng cậy trông, xin cho chúng con mỗi ngày luôn xác tín niềm tin của mình vào Chúa để con được sống bình an trong tình yêu Chúa.*

Chúa nhật 22. 04. 2018
Tuần 4 Phục Sinh, CHÚA CHIÊN LÀNH
Ga 10, 11 - 18

1. Ghi nhớ: “Tôi chính là mục tử nhân lành. Mục tử nhân lành hy sinh mạng sống mình cho đoàn chiên” (Ga 10,11)

2. Suy niệm: Qua bài Tin Mừng hôm nay, Giáo Hội muốn mỗi người chúng ta hãy biết sống tin tưởng phó thác vào Chúa Kitô vì Ngài là Mục Tử nhân lành “dám ” hy sinh tính mạng cho đoàn chiên. Bài Tin Mừng cho ta thấy hai hình ảnh; hình ảnh yêu thương của người mục tử nhân lành, và những hành động thù ghét, lợi dụng của những mục tử bất lương, đó là kẻ trộm, chỉ biết đến ăn trộm, sát hại và phá hủy. Vì vậy, đòi hỏi mỗi người chúng ta hãy biết lựa chọn, tuân phục và vâng theo sự hướng dẫn của người mục tử nhân lành. Vì chính những người mục tử nhân lành mới có lòng yêu thương tận tâm chăm sóc, sẵn sàng hy sinh cho đoàn chiên và nhất là biết hướng dẫn đoàn chiên theo giáo huấn của Chúa .

3. Sống Lời Chúa: Luôn kính trọng và vâng theo sự hướng dẫn của bề trên.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho có nhiều người quảng đại đi theo tiếng Chúa gọi và xin cho hàng giáo sĩ luôn trung thành với ơn gọi mình.*

Thứ hai - 23/04/2018

Ga 10, 1 - 10

1. Ghi nhớ: “Người giữ cửa mở cho anh ta vào, và chiên nghe tiếng của anh; anh gọi tên từng con rồi dẫn chúng ra” (Ga 10,3)

2. Suy niệm: Qua bài dụ ngôn, Đức Giêsu đưa ra hai hình ảnh trái ngược nhau. Hình ảnh vị mục tử nhân lành luôn tìm cách chăm sóc, lo lắng cho đoàn chiên. Còn hình ảnh kẻ trộm thì tìm cách ăn trộm, bắt hại và phá hủy. Do đó để phân biệt đâu là mục tử nhân lành, đâu là kẻ trộm thì mỗi người chúng ta thì hãy nhìn vào hành động. Nếu là vị mục tử thì sẽ dẫn đoàn chiên ra ngoài, nghĩa là đưa con người tới hạnh phúc. Người mục tử gọi tên từng con ý chỉ sự quan phòng. Vậy mỗi người Kitô hữu chúng ta đều có thể trở thành vị mục tử bằng cách khởi xướng những công việc mang tính tông đồ như: tiếp xúc, giảng dạy, chăm sóc, phục vụ vì phần rỗi của tha nhân

3. Sống Lời Chúa: Sống tinh thần phục vụ và yêu thương.

4. Cầu nguyện: *Lạy trái tim chúa Giêsu hiền lành và khiêm nhường đầy lòng nhân ái, yêu thương, xin làm cho trái tim con nên giống như trái tim Chúa.*

THỨ BA – 24/04/2018
Ga 10, 22 - 30

1. Ghi nhớ: “Tôi và Chúa Cha là một” (Ga 10,30)

2. Suy niệm: Trong thời gian sống công khai rao giảng Tin Mừng, Đức Giêsu luôn bị sự chống đối của chính quyền, của những người Do Thái. Còn dân Do Thái hôm nay thì lại đặt câu hỏi gài bẫy Ngài. Đức Giêsu đã không đi thẳng vào câu hỏi, nhưng nhân dịp này, Ngài đã tuyên bố cho người Do Thái biết một chân lý quan trọng: “ *Tôi và Chúa Cha là một* ” . Có nghĩa là Chúa Cha và Chúa Con cùng một bản tính. Do đó, với niềm tin người Kitô hữu chúng ta hãy xác tín hơn khi đọc kinh tin kính: “ *tôi tin Chúa Giêsu Kitô con một Thiên Chúa* ”

3. Sống Lời Chúa: Hãy tín thác vào Thiên Chúa Ba Ngôi.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con có một trái tim vững tin và phó thác, để con có thể cảm nhận được tình yêu của Chúa Ba Ngôi qua mọi biến cố trong cuộc đời.*

THỨ TƯ – 25/04/018
T. MARCÔ TÁC GIẢ SÁCH TIN MỪNG

Mc 16, 15-20

1. Ghi nhớ: “Còn các tông đồ thì ra đi rao giảng khắp nơi, có Chúa cùng hoạt động với các ông, và dùng những dấu lạ kèm theo mà xác nhận lời các ông rao giảng” (Mc 16, 20).

2. Suy niệm: Đặc tính của người môn đệ Chúa Kitô là được kêu gọi và sai đi. Vì thế người môn đệ không phải ra đi rao giảng theo ý mình nhưng là theo Ý Chúa và làm công việc của Chúa. Qua việc Chúa Giêsu sai các tông đồ đi rao giảng ta nhận thấy được tình thương của Thiên Chúa dành cho tất cả mọi người và sự đồng hành của Chúa trên con đường rao giảng của các tông đồ.

Thánh Marcô đã nghe lời Chúa, sống lời Chúa và ghi lại đức tin của mình vào Đức Kitô như một cách thể truyền giáo với khả năng của mình. Qua Marcô, Chúa đã dùng phương tiện là chính con người ông mà mạc khải mầu nhiệm về Thiên Chúa. Cũng vậy mọi người Kitô hữu là những dụng cụ tốt trong bàn tay Thiên Chúa để loan báo tin mừng nếu mọi người để cho Chúa “toàn quyền” trên cuộc đời mình.

3. Sống Lời Chúa: Các con hãy đi khắp tứ phương thiên hạ, rao giảng Tin Mừng Nước Thiên Chúa.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Chúa muốn mọi loài được cứu chuộc. Thánh Marcô dùng khả năng biên soạn Tin Mừng để rao giảng. Xin cho chúng con biết dùng khả năng của mình, mà loan báo ơn cứu chuộc của Chúa.*

THỨ NĂM – 26/04/2018

Ga 13, 16 – 20

1. Ghi nhớ: “Tôi tớ không lớn hơn chủ nhà, kẻ được sai đi không lớn hơn người sai đi” (Ga 13,16)

2. Suy niệm: Sau khi Đức Giêsu rửa chân cho các môn đệ, Ngài tiếp tục giáo huấn cho các ông biết về tin thần phục vụ. Các môn đệ là những người được sai đi thì phải thấm nhuần tinh thần của người sai đi đó chính là Thầy mình. Người đã từng hạ mình rửa chân cho các ông, thì hôm nay được sai đi các môn đệ cũng phải noi gương Thầy mà hiến mạng sống mình để khiêm nhường phục vụ. Vậy người Kitô hữu chúng ta cũng giống như các tông đồ xưa noi gương theo tính cách phục vụ của Đức Kitô để thấm nhuần tinh thần phục vụ của Ngài, hầu mỗi ngày trở nên đồng hình đồng dạng với Người.

3. Sống Lời Chúa: Phục vụ là yêu thương.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho trái tim con giống như trái tim Chúa, nhân ái đầy tình yêu thương, để con có thể phục vụ anh em như Chúa đã từng phục vụ chúng con. Amen*

THỨ SÁU: 27.05.2018

Ga 14, 1-6

1. Ghi nhớ: “Chính Thầy là Đường, là Sự thật và là Sự sống. Không ai đến được với Cha mà không qua Thầy”. (Ga14,6)

2. Suy niệm: Hạnh phúc Nước trời là phần thưởng lớn lao Thiên Chúa dành cho con người. Chúa Giêsu đã hoàn thành nhiệm vụ Chúa Cha. Giờ đây Ngài trở về cùng Cha để hưởng vinh quang. Con đường mà Chúa Giêsu đi là con đường thật đưa đến hạnh phúc thật. Ai tin tưởng và bước theo Ngài cũng sẽ được hạnh phúc mà Ngài đã hứa ban. Nhận thấy hạnh phúc trước mắt nên Chúa đã trấn an các môn đệ yêu quý của mình là “đừng xao xuyến”. Con người còn nhiều xao xuyến không phải vì sự chia lìa nhưng lý do lớn hơn là không biết số phận mình rồi sẽ ra sao. Được hưởng hạnh phúc vĩnh cửu hay phải hư mất đời đời?

Con đường Chúa Giêsu đi qua là con đường hẹp, con đường thập giá. Con đường của hy sinh, phục vụ khó đi nhưng là đường dẫn đến vinh quang. Con đường đam mê tiền tài, danh lợi mở lối thênh thang nhưng là đường dẫn đến hư mất. Cuộc sống có biết bao con đường phải đi, có biết bao lối mòn phải rẽ. Tuy nhiên con đường mang tên Giêsu là đáng cho mọi người bước theo. Đó là Con đường luôn biết lắng nghe và thực hành theo ý của Chúa Cha.

3. Sống Lời Chúa: Mỗi ngày dành thời gian để làm một việc có ích: xem lễ, cầu nguyện cho người thân, an ủi nâng đỡ một người...

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa Giêsu, chính Chúa là đường, là sự thật và là sự sống. Xin cho chúng con nhận ra con đường Chúa đi qua và sẵn sàng dần bước theo Chúa để đạt được phúc trường sinh mà Chúa đã hứa ban. Amen.*

THỨ BẢY : 28/05/2018

Ga 14, 7 - 14

1. Ghi nhớ: “Nếu anh em biết Thầy, anh em cũng biết Cha của Thầy. Ngay từ bây giờ anh em biết Người và đã thấy Người” (Ga 14,7)

2. Suy niệm: Chúa Giêsu đã từng nói: "Ta và Cha là một". Vậy rõ ràng là: "Ai biết Chúa Giêsu thì cũng biết Chúa Cha". Khi chúng ta nghe lời và hiểu lời Chúa Giêsu, thì chúng ta hiểu biết ý của Chúa Cha. Khi chúng ta thấy việc làm của Chúa Giêsu, thì chúng ta biết công việc của Chúa Cha. Khi chúng ta nhận ra tình yêu của Chúa Giêsu, thì chúng ta cũng hiểu biết tình yêu của Chúa Cha. Vì Chúa Cha là Thiên Chúa vô hình, nên chúng ta không thể nhìn thấy, biết Ngài được. Chúng ta chỉ có thể thấy biết Chúa Cha, nhờ thấy biết Chúa Con, là Chúa Giêsu mà thôi. Ngoài Chúa Giêsu ra, chúng ta không thể thấy biết Chúa Cha được, vì chúng ta là loài người hữu hình, hữu hạn, không thể hiểu gì về Thiên Chúa là Đấng vô cùng, vô hạn, vô hình.

3. Sống Lời Chúa: Thầy ở trong Cha và Cha ở trong Thầy.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn kết hợp với Chúa Giêsu Kitô, để nhờ đó, chúng con được thông phần sự sống của Chúa Cha, trong tác động của Chúa Thánh Thần. Amen.*

CHÚA NHẬT V PHỤC SINH: 29/05/2018

Ga 15, 1 = 8

1. Ghi nhớ: “Ai không ở lại trong Thầy thì bị quăng ra ngoài như cành nho và sẽ khô héo” (Ga 15,6)

2. Suy niệm: Chúa Giêsu đã tự xưng mình là cây nho thật. Đó là một hình ảnh sống động diễn tả sự gắn kết mật thiết giữa Giáo hội và Chúa Giêsu. Hình ảnh nhánh nho bị héo khô làm cho nhiều người phải suy nghĩ. Khi nói điều này trước tiên Chúa Giêsu ám chỉ đến những người do Thái, họ đã không chịu nghe Ngài, không đón nhận Ngài. Do đó, họ chỉ là những nhánh nho khô héo vô dụng. Kể đến Ngài nghĩ về những tín hữu nghe biết Ngài nhưng đời sống họ không sinh hoa trái. Họ đã sa ngã, chối Chúa, bỏ đạo. Như Chúa Giêsu liên kết với Cha thế nào, thì chúng ta cũng cần gắn bó với Chúa Giêsu như vậy. Gắn bó với Chúa trong giờ cầu nguyện, trong kinh sáng tối hay những biến cố trong đời. Hiệu quả của việc gắn bó với Chúa Giêsu phải sinh hoa trái đó chính là tin tưởng phó thác nơi Chúa, sống hiền lành và khiêm nhường đối với anh chị em.

3. Sống Lời Chúa: Làm các việc bổn phận trong mến yêu: cầu nguyện, đọc kinh, dự lễ.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, con cảm tạ Chúa vì cho con được sống sự sống thần linh của Chúa. ước gì cuộc đời con luôn gắn kết với Ngài hầu mọi việc con làm trở sinh hoa trái trong Chúa và mang đến ích lợi cho anh chị em. Amen.*

THỨ HAI: 30.05.2018

Ga 14,21-26

1. Ghi nhớ: “Ai vâng có và vâng giữ các điều răn của Thầy, người ấy mới là kẻ yêu mến Thầy”. (Ga 14,21)

2. Suy niệm: Thánh Gioan đã nhấn mạnh đến việc vâng lời Thiên Chúa. Vâng lời là bằng chứng duy nhất thể hiện tình yêu thương. Tình thương không chỉ là thứ cảm xúc mau qua nhưng cần phải được chứng tỏ qua việc thực thi ý Chúa. Chúa Giêsu đã chứng tỏ tình mến đối với Cha bằng việc luôn vâng phục và thi hành thánh ý Cha. Sự vâng lời giữa con người với nhau đôi khi còn đặt ra nghi vấn liệu điều đó có đúng không, có nên làm không? Nhưng vâng lời Thiên Chúa thì không thể làm tương được bởi Thiên Chúa là Đấng chân thật và khôn ngoan vô cùng.

Bao lần con đã sống với Chúa trong say mến nồng nàn, nhưng giây phút ấy lại mau qua. Tâm hồn con vẫn cảm thấy lạc lõng. Con biết đó chưa phải là yêu mến Chúa thật. Cảm xúc thì mau qua, sốt sắng có khi chỉ là cảm giác tạm thời. Vâng lời Thiên Chúa mới tạo gắn kết lâu bền giữa con người với Thiên Chúa.

3. Sống Lời Chúa: Học thuộc lòng những câu Lời Chúa để tập sống và làm tâm niệm khi gặp khó khăn, thử thách.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, con tạ ơn Chúa vì Chúa cho con biết Chúa, biết được những lời dạy đầy khôn ngoan. Xin cho con biết mở đôi tai để lắng nghe, biết mở lòng để đón nhận và biết giang rộng đôi tay để thi hành Lời Chúa. Amen.*

