



Đức Thánh Giá

1. Lectio (Đọc)

Đọc đoạn Kinh Thánh sau 2 hoặc 3 lần

Khi đức noni gọi là "Đôi S", họ đóng đinh Ngồi vào thập giá, cùng lúc với hai tên gian phi, một tên bên phải, một tên bên trái. Bởi gọi Đức Giê-su chịu nạn rỗng: "Lạy Cha, xin tha cho họ, vì họ không biết việc họ làm." Rồi họ lấy áo của Ngài chia ra mà bắt thăm.

Dân chúng đứng nhìn, còn các thủ lĩnh thì buông lời mỉa mai: "Họ đã chịu nạn khác, thì chịu lấy mình đi, nếu họ thật họ là Đấng Kitô của Thiên Chúa, là ngài được tuyền chọn!" Lính tráng cũng chửi gọi Ngài. Chúng lấy gậy, đập gậy cho Ngài uống và nói: "Nếu ông là vua dân Do-thái thì chịu lấy mình đi!" Phía trên đức Ngài, có biển án viết: "Đây là vua ngài Do-thái."

Một trong hai tên gian phi bị treo trên thập giá cũng nhắc nhở ngài: "Ông không phải là Đấng Ki-tô sao? Hãy tin cậy mình đi, và tin cậy chúng tôi với!" Nghe tên kia mừng rỡ: "Mày đang tin cậy chúng mình tin hình phạt, vậy mà cả Thiên Chúa, mày cũng không biết sợ! Chúng ta tin cậy như thế này là đích đáng, vì chúng tôi với ngài đã làm. Chẳng ông này đâu có làm điếu gì trái!" Rồi anh ta thưa với Đấng Giê-su: "Ông Giê-su ơi, khi ông vào Nước của ông, xin nhớ đến tôi!" Và Ngài nói với anh ta: "Tôi biết ông tin cậy, hôm nay, anh sẽ được cùng với tôi trên Thiên Đàng." Bởi giờ đã gần thì giờ thập giá, thì mà bóng tối bao phủ khắp mặt đất, mãi đến giờ thì chín. Một trái nắng chiếu sáng. Bức màn trong Đền Thánh rách ngay chính giữa. Đấng Giê-su kêu lớn tiếng: Lạy Cha, con xin phó thác hồn con trong tay Cha. Nói xong, Ngài tắt thở.

Thầy sẽ viết xâu ra như thế, viên đá đi đá đi trong công trình tôn vinh Thiên Chúa rằng: "Ngài này đích thực là ngài công chính!" Toàn thể dân chúng đã kéo đến xem cảnh tượng kỳ lạ, khi thầy sẽ viết đã xâu ra, đầu đầu mưng mưng.

Lc 23,33-47

2. Meditatio (Suy niệm)

- Tôi nào hay cảm thấy nào trong bản văn làm cho bản chú ý.
- Đoạn Kinh Thánh đem lại cho bản niệm an ủi nào?
- Đoạn Kinh Thánh cho thấy bản điếu gì?

(Nếu thực hành Lectio Divina theo nhóm thì sau khi nghe thì giữa gian suy niệm thích hợp, hãy mời nhau nghe nhau tham gia chia sẻ nghe điếu u hân đức tác điếu)

3. Contemplatio (Chiêm niệm)

Đức Giê-su vẫn mời gọi chúng ta, dõi theo những ý tưởng sau đây:

Bạn vẫn Kinh Thánh có sự am hiểu thế nào để vượt qua những ngày của bạn?

- *“Lạy Cha, xin tha cho chúng, vì chúng không biết vì cớ chúng làm”*. Tôi có thể xuyên hành động một cách thiêu hủy hay một cách sợ hãi? Tôi cần phải làm gì để hành xử ý thức và phù hợp với Thánh Ý của Thiên Chúa? Làm thế nào để tôi phân định đâu là ý muốn của Chúa trong những chuyện của mình.

- *“Lạy Cha, con xin phó thác hồn con trong tay Cha.”* Tôi có tin tưởng vào lòng thương xót của Thiên Chúa và ân sủng của Ngài hay còn cậy dựa vào khả năng của riêng mình? Làm thế nào để tôi có thể ở trong Chúa? Tôi cảm nhận được lòng thương xót và sự an ủi của Thiên Chúa như thế nào?

- *Viên đá đầu tiên trong công trình tôn vinh Thiên Chúa rằng: “Ngôi đá này đích thực là ngôi đá công chính!”*. Hôm nay, tôi sẽ tôn vinh Thiên Chúa bằng cách nào? Những lời nói và hành động của tôi có thể che giấu và đẩy lùi đức niềm tin của tôi không?

4. Oratio (Cầu nguyện)

Lạy Chúa, xin lắng nghe tiếng cầu nguyện

Lạy Chúa, xin nghe tiếng con khốn nạn,
lắng nghe con nài van, bệi Ngài thành tín,
đáp tiếng con, vì Ngài công minh.

xin chờ đợi tôi từ xa xôi,
vì trước thánh nhan Ngài chúng con có ngỗ ngược nào là công chính.
Kẻ thù bách hại con, chà đạp con dưới đất,
đẩy vào chốn tối tăm, như những người đã chết bao giờ.

Hỡi tha con chớ còn thối thóp,
nghe con tìm giá trị trong mình.
Nhớ ngày xưa thánh cũ, con hoài niệm mọi công trình của Chúa
và gờm suy viếc tay Chúa làm nên.

Hai tay của Chúa giơ lên,
hồn con khát Chúa nhớ miền đất khô.
Xin mau đáp lời con, Lạy Chúa, hỡi tha con nay đã hũu tàn.
Xin đừng quên mọi tội đi, kẻo con hoá ra người thiên c.

Ngay từ buổi sớm mai,
xin cho con chiêm ngưỡng tình thương của Chúa,
vì con vẫn tin cậy nơi Ngài.
Xin chớ dợy đừng quên lời phởi theo,
vì con nâng tâm hồn lên cùng Chúa.
Xin của con thoát khỏi đởch thù,
Lạy Chúa, bên Ngài con trú ẩn.

Đi u đởp ý Ngài, xin dợy con thởc hiến,
bởi Ngài là Thiên Chúa của con.
Xin thởn khí thổi lành của Chúa dờn con đi trên miền đất phởng phiu.
Lạy Chúa vì danh đở của Ngài, xin cho con đở đở c sỏng.
Bởi vì Ngài công chính, xin của con khỏi bở c ngỏ t nghèo.

(Thánh Vịnh 143)

Sr. Phởng Thùy FMA chuyến ngữ