

## MÙNG 1 TẾT NGUYÊN ĐÁN

-- St 1,14-18; Tv 36; Pl 4,4-8; Mt 6,25-34 --

<sup>25</sup> Khi ấy, Đức Giê-su nói với các môn đệ rằng : “Thầy bảo cho anh em biết : đừng lo lắng cho mạng sống : lấy gì mà ăn ; cũng đừng lo lắng cho thân thể : lấy gì mà mặc. Mạng sống chẳng trọng hơn của ăn, và thân thể chẳng trọng hơn áo mặc sao ? <sup>26</sup> Hãy xem chim trời : chúng không gieo, không gặt, không thu tích vào kho ; thế mà Cha anh em trên trời vẫn nuôi chúng. Anh em lại chẳng quý giá hơn chúng sao ? <sup>27</sup> Hỡi có ai trong anh em có thể nhờ lo lắng mà kéo dài đời mình thêm được dù chỉ một gang không?

<sup>28</sup> Còn về áo mặc cũng thế, lo lắng làm gì ? Hãy ngắm xem hoa huệ ngoài đồng mọc lên thế nào : chúng không làm lụng, không kéo sợi ; <sup>29</sup> thế mà, Thầy bảo cho anh em biết : ngay cả vua Sa-lô-môn, dù vinh hoa tột bậc, cũng không mặc đẹp bằng một bông hoa ấy. <sup>30</sup> Vậy nếu hoa cỏ ngoài đồng, nay còn, mai đã quăng vào lò, mà Thiên Chúa còn mặc đẹp cho như thế, thì huống hồ là anh em, ôi những kẻ kém lòng tin !

<sup>31</sup> Vì thế, anh em đừng lo lắng tự hỏi : ta sẽ ăn gì, uống gì, hay mặc gì đây ? <sup>32</sup> Tất cả những thứ đó, dân ngoại vẫn tìm kiếm. Cha anh em trên trời thừa biết anh em cần tất cả những thứ đó. <sup>33</sup> Trước hết hãy tìm kiếm Nước Thiên Chúa và đức công chính của Người, còn tất cả những thứ kia, Người sẽ thêm cho. <sup>34</sup> Vậy, anh em đừng lo lắng về ngày mai: ngày mai, cứ để ngày mai lo. Ngày nào có cái khổ của ngày ấy.

(Nhóm PDCGKPV, Bài đọc trong Thánh Lễ)

### 1. ĐỌC

Khi ấy, Đức Giê-su nói với các môn đệ rằng:

❖ “Thầy bảo cho anh em biết:

- đừng lo lắng cho mạng sống: lấy gì mà ăn
- đừng lo lắng cho thân thể: lấy gì mà mặc

Mạng sống chẳng trọng hơn của ăn, và thân thể chẳng trọng hơn áo mặc sao?

❖ [Về của ăn]

- Hãy xem chim trời:
  - ✓ không gieo
  - ✓ không gặt
  - ✓ không thu tích vào kho
- Cha anh em trên trời vẫn nuôi chúng.
  - ✓ Anh em chẳng quý giá hơn chúng sao?
  - ✓ Ai trong anh em nhờ lo lắng mà kéo dài đời mình thêm được dù chỉ một gang?

❖ Về áo mặc cũng thế, lo lắng làm gì?

- Hãy ngắm xem hoa huệ ngoài đồng mọc lên thế nào:
  - ✓ không làm lụng
  - ✓ không kéo sợi
- Ngay cả vua Sa-lô-môn cũng không mặc đẹp bằng một bông hoa ấy.
- Thiên Chúa mặc đẹp cho hoa cỏ ngoài đồng
  - ✓ nay còn, mai đã quăng vào lò
  - ✓ huống hồ là anh em, ôi những kẻ kém lòng tin!

❖ Vì thế, anh em đừng lo lắng tự hỏi:

- ăn gì
- uống gì

- mặc gì

❖ Tất cả những thứ đó

- dân ngoại vẫn tìm kiếm
- Cha anh em trên trời thừa biết anh em cần

❖ Trước hết hãy tìm kiếm

- Nước Thiên Chúa
  - đức công chính của Người
- còn tất cả những thứ kia, Người sẽ thêm cho.

❖ Anh em đừng lo lắng về ngày mai:

- ngày mai, cứ để ngày mai lo
- ngày nào có cái khổ của ngày ấy

### 2. HIỂU

❖ Đức Giê-su mời gọi các môn đệ:

- Đừng lo lắng thái quá về vật chất và cả tương lai
- Ý thức sự bất lực phạm nhân
- Nhận biết mình được Thiên Chúa yêu thương
- Đặt đúng vị trí các giá trị

❖ Đức Giê-su giúp các môn đệ tin thác vào Cha là Đấng:

- Nuôi dưỡng chim trời
- Chăm sóc thảo mộc
- Thấu biết nhu cầu con người
- Quan phòng ban phát

### 3. CẦU NGUYỆN

❖ Chúa là Chủ tế thời gian – nguyện dâng lên Chúa vui buồn, sướng khổ, gian nan phận người.

❖ Chúa là Chúa của niềm vui – xin thương bao người chán nản, buồn xuôi đạo đời.

❖ Chúa là Đấng hằng dưỡng nuôi – mong sao ơn thánh dù thương dân nghèo.

❖ Chúa là Ánh sáng vĩnh hằng – xin thương đón lấy người thân lia trần.

❖ Chúa là Vua của bình an – mong cho tình Chúa tỏa lan mọi nhà.

❖ Chúa là Xuân mới vừa sang – xin cho cõi lòng luôn mãi ngập tràn thánh ân.

Ngày lại ngày, chúng con ca ngợi Chúa – Amen! Amen!

Mãi ngàn năm, xin chúc tụng danh Ngài – Alleluia!

### 4. SỐNG

❖ Đọc Kinh Lạy Cha với tất cả niềm xác tín, nhất là trong Thánh lễ Tắt Niên và Tân niên

❖ Thường xuyên lặp lại lời thánh vịnh như tâm nguyện của bản thân và lời nguyện chúc cho tha nhân: “Hãy ký thác đường đời cho Chúa, tin tưởng vào Người, Người sẽ ra tay” (Tv 36,5)

“Các chị em hãy nghĩ rằng: chính bàn tay Thiên Chúa làm việc nơi chúng ta.

Không có Ngài, chúng ta không có khả năng làm được gì ngoài điều xấu.”

(Thánh nữ Maria Mazzarello)